



NAVEGADOR

GUIA PARA AMPLIAR SEUS

conhecimentos sobre Dor crônica

APRESENTAÇÃO DO GUIA

“

Este guia foi criado para te ajudar a buscar informações sobre dor crônica, na internet, de maneira segura.

Qualquer dúvida , pergunte ao profissional da saúde que te acompanha.

Ótima leitura!

”



Clínica da Dor do INTO



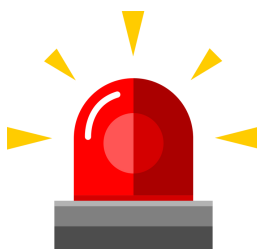
MINISTÉRIO DA
SAÚDE



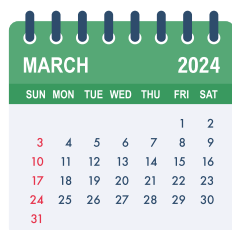
FIQUE ATENTO:



Quem é o responsável pelo site? Universidades, Profissionais da saúde e Organizações governamentais são boas referências.



A informação disponível no site deve ser complementar e não substituir a consulta com o profissional da saúde. Nada substitui o contato direto com este profissional.



Verifique se a informação é atualizada.



FUJA DE SITES QUE:



Prometem "cura milagrosa".



Prometem que "um medicamento pode curar um grande número de doenças".
Nenhum medicamento serve pra tudo.



Que não fornecem fontes científicas. De onde foi retirada a informação.



Que não apresentam fontes confiáveis (Hospitais, profissionais da saúde conhecidos, Instituições governamentais, ...)



São patrocinados.
Geralmente não pertencem à Instituições Governamentais.

SE LIGA:

Separamos alguns sites confiáveis para você. Estes sites, apresentam informações atualizadas e outras orientações para pacientes com dor crônica.



Clínica da Dor do INTO



SITES CONFIÁVEIS



E só tocar no endereço.

Site do INTO - Clínica da Dor

Clínica da Dor - INTO

Sociedade Brasileira de Estudo da Dor (SBED)

www.sbed.org.br



Associação Brasileira de Apoio à Fibromialgia
(ABRAF)

www.abrafibro.com



Pesquisa em Dor

www.pesquisaemdor.com.br



Dor Crônica - O Blog

Dor Crônica - O Blog



**Instituto Nacional de
Traumatologia e
Ortopedia
Programa CONHECEDOR**

EQUIPE

Enfermeiras:

Maria Fernanda Muniz Ferrari
Marina de Almeida Geraldo
Bárbara Ventura Fontes

Técnicas de Enfermagem:
Gerusa Menezes dos Santos
Fátima Pimenta da Fonseca
Almeida

Médicas:

Waleska Sampaio
Rosângela Ribeiro

Psicólogas:

Patricia Mendes Campos
Renata Seixas

Fisioterapeuta:

Elcimar Leal de Araujo

Administrativas:

Fernanda Daco
Josimara Aparecida Mendes
R. Fontes



Elaborado por:

Maria Fernanda Muniz Ferrari

PARCERIA:

**Profa Dra Donizete Vago Daher
(PACCS)
Profa Dra Érica Brandão (MPEA)**

**Universidade Federal Fluminense
Escola de Enfermagem Aurora de
Afonso Costa
Programa Acadêmico de Ciências
do Cuidado em Saúde**

SCAN ME



Acesse aqui

