

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



INTO

INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Diga não à
LESÃO
por pressão

O que são lesões por pressão?

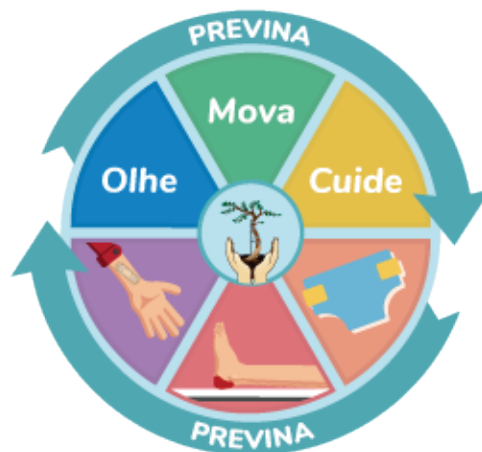
- Antes chamadas de escaras, as lesões por pressão são danos localizados na pele e nos tecidos moles subjacentes. Geralmente se formam sobre proeminências ósseas (como o cóccix e os calcanhares) ou em relação a dispositivos médicos (como um tubo, gesso, colar cervical, imobilizador).

ENGAJAR PARA CUIDAR

- Você já percebeu que ficar sentado ou deitado na mesma posição pode ficar desconfortável com o tempo? Se não mover ou se ajustar, será exercida pressão constante sobre a pele, o que restringe o fluxo sanguíneo. Sem fluxo sanguíneo adequado, a pele e o tecido abaixo da pele podem morrer e formar feridas chamadas lesões por pressão.

Você pode estar em risco de lesões por pressão se:

- ▶ Não se mexer;
- ▶ Não se alimentar corretamente;
- ▶ Não se hidratar;
- ▶ Pele ressecada;
- ▶ Umidade excessiva em fralda;
- ▶ Uso de fralda sem necessidade.



Algumas dicas simples

Se você ou seu ente querido correm risco de desenvolver uma lesão por pressão, converse com a equipe de enfermagem para traçar um plano.

- Movimento e conforto em intervalos regulares.
- Manter pele hidratada.
- Controlar umidade em períneo.
- Nutrição adequada.
- A hidratação é muito importante.
- Use almofadas ou aliviadores para auxiliar no movimento.
- Acolchoar áreas de contato com tubo, colar cervical, imobilizador.
- Sinalizar ao profissional e/ ou cuidador em caso de dor em proeminências ósseas ou em contato de dispositivos médicos.

**Juntos somos
mais!**