

**PROCESSO SELETIVO – RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA – 2024**
CADERNO DE PROVA E - NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE

CANDIDATO: _____ CPF: _____ - _____

I - Orientações:

- Assine o cartão-resposta e seu caderno de provas
- Verifique se o número de questões e a paginação estão corretos.
- Somente será permitido ao candidato retirar-se da sala de prova para utilizar os sanitários depois de transcorrido o tempo de 01 (uma) hora de seu início, acompanhado de um fiscal.

II - Atenção:

- Não serão permitidos, durante a realização das provas, a comunicação entre candidatos, a utilização de chapéus ou bonés, óculos escuros, protetor auricular, o porte e utilização mesmo que desligados, de aparelhos celulares ou similares, pager, beep, controle remoto, máquinas calculadoras ou similares, qualquer outro tipo de aparelho eletrônico, qualquer tipo de relógio, smartwatch, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- Esses deverão estar guardados nos envelopes recebidos com o fechamento do lacre, **desligados**, dentro das mochilas ou bolsas.
- A prova deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta.
- **Não será aceito rasura no cartão-resposta.** Não utilize qualquer corretivo;
- O candidato não deverá amassar, molhar, dobrar, rasgar, manchar ou, de qualquer modo, danificar seu caderno de prova ou cartão de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos advindos da impossibilidade de realização da correção ou leitura e correção.
- Não peça material emprestado durante a prova.
- Somente será permitido ao candidato retirar-se definitivamente da sala de prova mediante a entrega obrigatória da sua Folha e Cartão de Respostas, devidamente preenchida e assinada, ao fiscal de sala.
- Faça a prova com calma, pensando bem antes de responder às questões.

Boa Prova!

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

CANDIDATO (A): _____ CPF: _____ - _____

QUESTÕES DE DOMÍNIO COMUM (Questões 01 a 20)

Questão 01 – Baptista (2007) em seu texto, diz que “em 1904, Oswaldo Cruz propõe um código sanitário que institui a desinfecção, inclusive domiciliar, o arrasamento de edificações consideradas nocivas à saúde pública, a notificação permanente dos casos de febre amarela, varíola e peste bubônica e a atuação da polícia sanitária”. Qual alternativa abaixo contém a “...primeira grande estratégia no combate às doenças”, segunda a autora:

- A) a campanha de vacinação obrigatória;
- B) a campanha de prevenção de câncer de pele;
- C) a campanha de prevenção de diabetes tipo II;
- D) a campanha de vacinação eletiva.

Questão 02 – A Lei Orgânica da Saúde - Lei 8080/90, diz que “a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.” Considerando as informações contidas neste artigo e seus incisos, analise e marque a resposta correta:

- A) O dever do Estado, só se aplica quando as pessoas não possuem condições de prover suas próprias necessidades de saúde;
- B) O dever do Estado não exclui o das pessoas, mas exclui o da família, das empresas e da sociedade.
- C) O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- D) O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

Questão 03 – A Lei 8080/90 estabelece as competências de cada ente federado no que se refere às ações de saúde. Considerando isso, e conforme contido no art. 18 desta Lei, marque a alternativa que refere uma competência da direção Municipal do SUS.

- A) coordenar a rede estadual de laboratórios de saúde pública e hemocentros, e gerir as unidades que permaneçam em sua organização administrativa;
- B) promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde;
- C) elaborar normas para regular as relações entre o Sistema Único de Saúde (SUS) e os serviços privados contratados de assistência à saúde;
- D) formar consórcios administrativos intermunicipais;

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 04 – Em outubro de 2023 foi instituída a Política Nacional de Atenção Especializada em Saúde (PNAES - Portaria GM/MS No. 1.604/23), no âmbito do Sistema Único de Saúde. Qual alternativa que NÃO contém uma DIRETRIZ da PNAES:

A) promoção da regionalização dos serviços de atenção especializada em saúde e da integração com os demais serviços na perspectiva das Redes de Atenção à Saúde (RAS), em consonância com as pactuações regionais e macrorregionais;

B) fortalecimento da Atenção Primária, por meio do adensamento da sua capacidade clínica, ampliação da sua resolubilidade, da sua capacidade de ordenação do acesso e coordenação do cuidado, de forma articulada com a Atenção Especializada, por meio da promoção da comunicação, corresponsabilização do cuidado, compartilhamento das decisões clínicas e de gestão de recursos necessários entre profissionais, equipes e serviços;

C) promoção de novas modelagens de serviços de atenção primária, com a indução de boas práticas de atenção, educação, gestão e participação e a desvinculação desses serviços na RAS;

D) estímulo à adoção de estratégias de formação, educação permanente, valorização, provimento e fixação de profissionais de saúde, visando à melhoria da atenção e a oferta de serviços com qualidade e em quantidade suficiente para garantir o acesso da população, em especial àquela de territórios mais vulneráveis e com vazios assistenciais.

Questão 05 – A PNAES (Portaria GM/MS No. 1.604/23) define, para fins dessa Portaria, ATENÇÃO ESPECIALIZADA, como:

A) o conjunto de conhecimentos, práticas assistenciais, ações, técnicas e serviços envolvidos na produção do cuidado em saúde marcados, caracteristicamente, por uma menor densidade tecnológica.

B) o conjunto de conhecimentos, práticas assistenciais, ações, técnicas e serviços envolvidos na produção do cuidado em saúde marcados, caracteristicamente, por uma maior densidade tecnológica.

C) o conjunto de conhecimentos que envolve práticas, exclusivamente curativas, ações, técnicas e serviços envolvidos na produção do cuidado em saúde marcados, caracteristicamente, com mais de uma densidade tecnológica.

D) o conjunto de conhecimentos que envolvem práticas, exclusivamente curativas, ações, técnicas e serviços envolvidos na produção do cuidado em saúde marcados, caracteristicamente, com mais de uma densidade tecnológica.

Questão 06 – “Por dispositivos entende-se a atualização das diretrizes de uma política em arranjos de processos de trabalho.” Na Política Nacional de Humanização, foram desenvolvidos vários dispositivos que são postos a funcionar nas práticas de produção de saúde, envolvendo coletivos e visando promover mudanças nos modelos de atenção e de gestão. Assinale a alternativa que NÃO contém um DISPOSITIVO dessa política:

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

- A) equipe Transdisciplinar de Referência e de Apoio Matricial;
- B) acolhimento com Classificação de Riscos;
- C) colegiado Gestor
- D) valorização da ambiência, com organização de espaços de trabalho saudáveis e acolhedores.

Questão 07 – A Lei 8142/ 90, afirma que o Sistema Único de Saúde, de que trata a Lei 8080/90 contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- A) Conselho Estadual de Secretários de Saúde / Conselho Estadual de Saúde
- B) Conselho Nacional de Secretários de Saúde / Conselho Estadual de Secretários de Saúde/ Conselho Municipal dos Secretários de Saúde
- C) Conferência de Saúde / Conselho de Saúde
- D) Conferência Nacional de Secretários de Saúde / Conferência Estadual de Secretários de Saúde/ Conferência Municipal dos Secretários de Saúde

Questão 08 – Sobre as informações contidas na Lei 8142/ 90, podemos dizer que:

- A) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será considerada prioritária em relação ao conjunto dos demais segmentos;
- B) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) poderão ter representação no Conselho Nacional de Saúde.
- C) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho.
- D) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.

Questão 09 – O Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP) foi instituído pela Portaria No. 529/2013. Marque a alternativa que apresenta um dos objetivos específico do PNSP:

- A) incorporar e implementar ações de promoção da saúde;
- B) ampliar a autonomia e a corresponsabilidade de sujeitos e coletividades, inclusive o poder público, no cuidado integral à saúde e minimizar e/ou extinguir as desigualdades de toda e qualquer ordem (étnica, racial, social, regional, de gênero, de orientação/opção sexual, dentre outras);
- C) reduzir o acesso da sociedade às informações relativas à segurança do paciente.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

D) promover e apoiar a implementação de iniciativas voltadas à segurança do paciente em diferentes áreas da atenção, organização e gestão de serviços de saúde, por meio da implantação da gestão de risco e de Núcleos de Segurança do Paciente nos estabelecimentos de saúde;

Questão 10 – Segundo o Decreto Nº 7.501 / 2011, que regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde - SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, e dá outras providências. Neste Decreto, Região de Saúde é definida como espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. Marque a alternativa que corresponde a um serviço que NÃO é necessário, no mínimo, para a constituição de uma Região de Saúde:

- A) urgência e emergência;
- B) oferta de cursos superior na área de saúde;
- C) vigilância em saúde;
- D) atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

Questão 11 – Considerando o disposto no Decreto Nº. 7.501 / 2011, no que se refere ao Planejamento da Saúde, analise as alternativas abaixo, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) e marque a opção que contém a sequência correta.

() No planejamento devem não devem ser considerados os serviços e as ações prestados pela iniciativa privada, de forma complementar ou não ao SUS, os quais não deverão compor os Mapas da Saúde regional, estadual e nacional.

() O planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser realizado de maneira regionalizada, a partir das necessidades dos Municípios, considerando o estabelecimento de metas de saúde.

() O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.

- A) F -V -V
- B) V-V-V
- C) F-F-V
- D) V-F-V

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 12 – Figueiredo e Orrillo (2020), afirmam em seu texto que “ como consequência desse currículo hegemônico na educação superior em saúde, podemos observar que uma característica comum entre os profissionais dessa área é a dificuldade de se enquadrar na equipe e, ainda, na sociedade como cidadão”. Considerando a discussão seguinte a essa informação, assinale a alternativa correta:

- A) essa relação é incansavelmente, estimulada entre os profissionais de saúde ainda nos cursos de graduação, quando as disciplinas são cursadas isoladamente e existem poucas atividades que valorizam a vivência interdisciplinar e interpessoal.
- B) o currículo de graduação do profissional de saúde deve contemplar o sistema de saúde vigente no país, a atenção integral da saúde num sistema centralizado de referência e contrarreferência e o trabalho em equipe.
- C) essa não relação entre os profissionais e a sociedade é criada ainda nos cursos de graduação, quando as disciplinas são cursadas isoladamente e existem poucas atividades que valorizam a vivência interdisciplinar e interpessoal.
- D) o currículo de graduação do profissional de saúde deve contemplar o sistema de saúde vigente no país, a atenção integral da saúde num sistema regionalizado e hierarquizado de referência e contrarreferência e o trabalho centrado na figura do médico.

Questão 13 – Minayo (2020) traz em seu texto uma discussão apresentado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e levado a público no Relatório Mundial sobre Violência e Saúde, que “se pronunciou em relação à violência de forma mais contundente do que a que vinha adotando até então, quando apenas classificava os efeitos desse fenômeno ou realizava análises e fazia recomendações esporádicas sobre o assunto.” Com base nessa informação, esse problema é definido como:

- A) uso desmedido da força física ou do poder real ou em ameaça contra outra pessoa ou contra um grupo ou uma comunidade, que resulte ou tenha qualquer possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação;
- B) uso intencional da força física ou do poder real ou em ameaça, contra si próprio, contra outra pessoa, ou contra um grupo ou uma comunidade, que resulte ou tenha qualquer possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação;
- C) uso desmedido da força física ou do poder real ou em ameaça, contra si próprio ou contra outra pessoa que resulte ou tenha qualquer possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação;
- D) uso intencional da força física ou do poder real ou em ameaça contra outra pessoa que resulte ou tenha qualquer possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 14 – Segundo Paim (2015), “com a proclamação da República, a responsabilidade pelas ações de saúde passou a ser atribuída aos estados. No âmbito federal, foram reunidos os serviços de saúde terrestre e marítimos na Diretoria - Geral de Saúde Pública (1897), que tinha como objetivo atuar onde não cabia a intervenção dos governos estaduais, como era o caso da vigilância sanitária dos portos. Na passagem do século XIX para o XX, início da industrialização do Brasil, a saúde desponta como...”

- A) questão social;
- B) seguro social;
- C) questão de polícia;
- D) questão individual.

Questão 15 – Paim (2015), em seu texto, esclarece que o SUS se baseia na concepção de seguridade social e “...supõe uma sociedade solidária e democrática, movida por valores de igualdade e de equidade, sem discriminação ou privilégios.” Isso vincula a proposta do SUS a uma ideia central de que: “...todas as pessoas têm direito à saúde. Este direito está ligado à condição de”:

- A) adoecimento;
- B) meritocracia;
- C) cidadania;
- D) pecúlio.

Questão 16 – PEDUZZI, M. *et al.* (2020), em seu texto diz que existem “... tensões entre o exercício da autonomia técnica e o diálogo cotidiano na definição da efetivação dos modelos de saúde. Segue afirmando que “a constituição de equipes interdisciplinares e interprofissionais não é um modelo de resolução definitiva do conjunto dessas tensões, mas é uma perspectiva que tem como pressupostos...” Assinale a alternativa que contém um dos pressupostos dessa afirmação:

- A) a superação da fragmentação do trabalho e da individualização biomédica;
- B) a busca de equipes de saúde que trabalhe de modo individualizado em suas áreas de intervenção;
- C) profissionais de diferentes áreas e usuários construam uma relação pautada na hierarquia profissional e no saber técnico e científico;
- D) a busca da manutenção da individualidade do trabalho coletivo em saúde;

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 17 – Observando o exposto nas considerações finais do estudo de PEDUZZI, M. et al. (2020), analise as alternativas abaixo e marque a alternativa correta:

A) trabalho em equipe interprofissional é entendido como uma forma de trabalho coletivo que se configura na relação recíproca entre as intervenções técnicas e as interações dos múltiplos agentes envolvidos, visto que requer, de um lado, a articulação das ações das diversas áreas profissionais, a partir do reconhecimento da sua interdependência, e de outro a complementaridade entre agir instrumental e agir comunicativo.

B) trabalho em equipe interprofissional é entendido como uma forma de trabalho que se configura na relação unilateral entre as intervenções técnicas e as interações dos múltiplos agentes envolvidos, visto que requer, de um lado, a articulação das ações das diversas áreas profissionais, a partir do reconhecimento da sua interdependência, e de outro a complementaridade entre agir instrumental e agir comunicativo.

C) trabalho em equipe interprofissional é entendido como uma forma de trabalho coletivo que se configura na relação unilateral, que requer a partir do reconhecimento da sua interdependência e de outro a complementaridade entre agir instrumental e agir comunicativo.

D) trabalho em equipe uniprofissional é entendido como uma forma de trabalho individual que se configura na relação unilateral entre as intervenções técnicas e as interações dos múltiplos agentes envolvidos, visto que requer, de um lado, a articulação das ações das diversas áreas profissionais, a partir do reconhecimento da sua interdependência, e de outro a complementaridade entre agir instrumental e agir comunicativo.

Questão 18 – Considerando o exposto por Silva (2018) em seu texto sobre Residência Multiprofissional em Saúde no Brasil: alguns aspectos da trajetória histórica, a autora afirma que “na perspectiva da Residência Multiprofissional em Saúde (RMS), a interdisciplinaridade é uma metodologia de realização do trabalho e da formação em saúde.” Considerando o texto em questão, assinale a alternativa correta:

A) O escopo da RMS aponta a interdisciplinaridade como uma proposta de metodologia de trabalho que se opõe à lógica da especialidade técnica isolada, posta historicamente no campo da saúde.

B) O escopo da RMS aponta a interdisciplinaridade como um retrocesso na metodologia de trabalho que se opõe à lógica da especialidade técnica isolada, posta historicamente no campo da saúde.

C) O escopo da RMS aponta a interdisciplinaridade como uma proposta de metodologia de trabalho que colabora com a lógica da especialidade técnica isolada, posta historicamente no campo da saúde.

D) O escopo da RMS aponta a interdisciplinaridade como um retrocesso na metodologia de trabalho individual que coopera com a lógica da especialidade técnica isolada, posta historicamente no campo da saúde.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 19 – Na publicação “Assistência de Média e Alta Complexidade no SUS” Brasil (2007), traz a Política Nacional de Atenção de Alta Complexidade em Traúmato-Ortopedia, instituída por meio da Portaria MS/GM n. 221/2005, que foi concebida com a intenção de dar uma nova conformação para os serviços de assistência nessa área (...). Considerando as informações contidas nessa publicação, no que se refere a essa Política, assinale a alternativa correta:

A) Esta área de atenção envolve ações de saúde que devem ser estruturadas a partir da atenção hospitalar, com a finalidade de constituir rede de assistência de forma centralizada para prestar atendimento aos doentes com afecções do sistema musculoesquelético, que necessitam ser submetidos aos procedimentos classificados como de baixa complexidade em Traúmato-ortopedia.

B) Estes serviços estarão estruturados por especificidades da limitação motora e deverão dispor na sua estrutura de apoio, somente, às áreas de neurologia, foniatria, ortopedia e traumatologia. A organização e o funcionamento dos serviços compreenderão, também, a assistência hospitalar e ambulatorial.

C) Esta área de atenção envolve ações de saúde que devem ser estruturadas a partir da atenção básica, com a finalidade de constituir rede de assistência de forma hierarquizada, estadual ou regional, para prestar atendimento aos doentes com afecções do sistema musculoesquelético, que necessitam ser submetidos aos procedimentos classificados como de alta complexidade em Traúmato-ortopedia.

D) Estes serviços estarão estruturados por tipo de adoecimento e deverão dispor na sua estrutura de apoio, aqueles inerentes, como, por exemplo, às áreas de neurologia, foniatria, ortopedia e traumatologia. A organização e o funcionamento dos serviços compreenderão, também, a assistência hospitalar e não poderá contar com unidades assistenciais filantrópicas, de forma complementar, a rede de serviços.

Questão 20 – Segundo a Lei 8080/90 “a Telessaúde abrange a prestação remota de serviços relacionados a todas as profissões da área da saúde regulamentadas pelos órgãos competentes do Poder Executivo federal”, obedecendo aos princípios descritos nesta lei. Qual item abaixo NÃO é um desses princípios:

A) consentimento livre e informado do paciente;

B) dignidade e valorização do profissional de saúde;

C) confidencialidade dos dados;

D) divulgação ampla dos benefícios, serviços, programas e projetos assistenciais, bem como dos recursos oferecidos pelo Poder Público e dos critérios para sua concessão.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

QUESTÕES DE DOMÍNIO ESPECÍFICO (Questões 21 a 60)

Questão 21 – Segundo as diretrizes Braspen (2021), a triagem nutricional deve ser realizada na internação ou admissão dos pacientes em ATÉ:

- A) 12 horas
- B) 24 horas
- C) 36 horas
- D) 72 horas

Questão 22 – Para pacientes com disfagia, conforme avaliação do fonoaudiólogo, é indicado uso de espessante. Quais os tipos de espessante utilizados?

- A) Amido e goma xantana
- B) Amido e goma guar
- C) Amido e pectina
- D) Amido e gelatina

Questão 23 – Para as diretrizes Braspen (2021) pacientes que não podem ingerir ou absorver mais de 60% das necessidades nutricionais, por via oral ou enteral, têm indicação para estimativa de até 14 dias de tratamento de:

- A) Terapia Nutricional Oral
- B) Terapia Nutricional Enteral
- C) Terapia Nutricional Parenteral Periférica
- D) Terapia Nutricional Parenteral Central

Questão 24 – No paciente crítico em uso de drogas vasoativas, a terapia nutricional enteral pode ser iniciada, desde que haja estabilidade hemodinâmica com restabelecimento da microperfusão tecidual e ressuscitação volêmica adequada. Conforme a diretriz Braspen (2023), na ausência de calorimetria indireta, a oferta calórica inicial deve ser:

- A) 10 kcal/kg
- B) 15 a 20 kcal/kg
- C) 25 a 30 kcal/kg
- D) 35 a 40 kcal/kg

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 25 – Qual é a melhor estratégia nutricional para o paciente obeso crítico, segundo Braspen (2023):

- A) Jejum
- B) Terapia Nutricional hipocalórica
- C) Terapia Nutricional normocalórica
- D) Terapia Nutricional hipercalórica

Questão 26 – Na Injúria Renal Aguda (IRA), não se indica para os pacientes hipercatabólicos a suplementação de:

- A) caseína
- B) glutamina
- C) proteína de soja
- D) proteína do soro do leite

Questão 27 – Pacientes portadores de Diabetes Mellitus em uso contínuo de metformina devem ser rastreados para a deficiência de:

- A) Zinco
- B) Cromo
- C) Vitamina D
- D) Vitamina B12

Questão 28 – Para a estimativa do valor energético dos alimentos que compõem uma refeição, aceitam-se os valores aproximados para carboidratos, proteínas, lipídeos e álcool de, respectivamente:

- A) 4, 4, 9, 9 kcal/g
- B) 3, 3, 7, 9 kcal/g
- C) 4, 4, 9, 7 kcal/g
- D) 4, 4, 9, 4 kcal/g

Questão 29 – A digestão e a absorção do que é ingerido é completada essencialmente no intestino delgado, EXCETO:

- A) Proteínas
- B) Gordura
- C) Fibras
- D) Peptídeos

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 30 – As funções de estimular a secreção de enzimas pancreáticas, causar a contração da vesícula biliar, retardar o esvaziamento gástrico e aumentar a motilidade são realizadas pelo hormônio:

- A) Gastrina
- B) Colecistocinina
- C) Secretina
- D) GLP-1

Questão 31 – O quilotórax é causado pela ruptura ou obstrução do ducto torácico, o que resulta no extravasamento do quilo (fluido linfático de origem intestinal) para o espaço pleural. Neste caso, a dieta deverá ser restrita em:

- A) Aminoácidos ramificados
- B) Lactose
- C) Glúten
- D) Ácidos graxos de cadeia longa

Questão 32 – A OMS define diarreia como a eliminação de três ou mais fezes amolecidas ou líquidas por dia. A conduta nutricional para ajudar a regular a motilidade gastrointestinal envolve:

- A) Fibras solúveis
- B) Fibras insolúveis
- C) Lactose
- D) Cafeína

Questão 33 – Na Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE), os cuidados nutricionais recomendados são citados abaixo, EXCETO:

- A) Evitar refeições grandes e ricas em gordura
- B) Perder massa corporal em caso de sobrepeso
- C) Consumir alimentos e bebidas com cafeína
- D) Evitar alimentos ácidos e altamente condimentados quando houver inflamação

Questão 34 – As recomendações nutricionais para pacientes com Lesão da Medula Espinhal (LME) na fase crônica e sem lesões por pressão devem excluir:

- A) Dieta laxativa
- B) Dieta hipercalórica
- C) Suco de *cranberry*
- D) Leite e derivados

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 35 – A Ferritina é um composto principal de armazenamento de ferro. Valores séricos altos podem indicar:

- A) Neoplasias
- B) Deficiência de ferro
- C) Deficiência de vitamina C
- D) Deficiência de proteínas

Questão 36 – Quando as concentrações de albumina sérica estão baixas, as concentrações totais do mineral abaixo reduzem devido à hipoalbuminemia:

- A) Ferro
- B) Cálcio
- C) Magnésio
- D) Fosforo

Questão 37 – Aproximadamente 20% a 60% do cálcio dietético são absorvidos. Abaixo seguem fatores dietéticos que diminuem a absorção de cálcio, EXCETO:

- A) Cafeína
- B) Oxalatos
- C) Proteínas
- D) Fibras

Questão 38 - Na prática clínica, diante de um paciente crítico, a avaliação nutricional é dificultada ou limitada devido às alterações na composição corporal, além da dificuldade de manipulação destes pacientes e de obtenção de dados prévios à internação devido ao nível de consciência. Na avaliação bioquímica, uma das variáveis indicativas do estado nutricional das proteínas musculares é:

- A) Metil-histidina urinária
- B) Transferrina
- C) Pré-albumina
- D) Albumina

Questão 39 – Segundo Braspen (2023), a Terapia Nutricional Enteral deve ser mantida em pacientes críticos, na ausência de outros sinais de intolerância, quando o Volume Residual Gástrico (VRG) for:

- A) Menor que 500ml
- B) Menor que 300ml
- C) Menor que 200ml
- D) Menor que 100ml

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 40 – Na Terapia nutricional, as fórmulas com glutamina devem ser consideradas, conforme Braspen (2023) na condição clínica:

- A) Disfunção renal
- B) Disfunção hepática
- C) Disfunção orgânica múltipla
- D) Trauma

Questão 41 – Na injúria renal aguda, as proteínas não devem ser restringidas, EXCETO em pacientes:

- A) Hipercatabólicos
- B) Não hipercatabólicos
- C) Em terapia de reposição renal contínua
- D) Em terapia de reposição renal intermitente

Questão 42 – A ingestão elevada de sódio pode contribuir para a osteoporose, devido a:

- A) Hipertensão arterial
- B) Retenção hídrica e formação de edema
- C) Excreção aumentada de cálcio
- D) Cálculos renais

Questão 43 – As recomendações nutricionais na anemia falciforme são descritas abaixo, exceto:

- A) Aumentar ingestão hídrica
- B) Restringir alimentos com alto teor de sódio
- C) Evitar suplementos de vitamina C
- D) Aumentar alimentos com alto teor de ferro.

Questão 44 – Pacientes com insuficiência cardíaca podem se beneficiar com o uso da suplementação, porém é preciso ter cautela com o uso de:

- A) Coenzima Q10
- B) Cálcio
- C) Tiamina
- D) Magnésio

Questão 45 – A homocisteína é um fator de risco para doenças cardiovasculares, e suas concentrações são fortemente influenciadas por fatores genéticos e pela dieta. Quais vitaminas reduzem a concentração de homocisteína?

- A) Vitaminas C e B6
- B) Vitaminas B6 e B12
- C) Vitaminas B1 e B12
- D) Vitaminas B1 e B9

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 46 – A dieta anti-inflamatória, uma dieta que se assemelha à dieta Mediterrânea, tem sido útil para o tratamento de doenças inflamatórias, como artrite reumatoide. Essas mudanças dietéticas incluem:

- A) Aumentar consumo de gorduras saturadas e trans
- B) Aumentar consumo de gorduras ômega-6
- C) Reduzir consumo de gorduras ômega-3
- D) Reduzir consumo de carboidratos refinados

Questão 47 – A osteoartrite (OA), formalmente conhecida como artrite degenerativa ou doença articular degenerativa, é o tipo mais prevalente de artrite. O tratamento nutricional não contempla:

- A) Manutenção da massa corporal adequada
- B) Restrição de cálcio
- C) Dieta anti-inflamatória
- D) Suplementação de ômega-3

Questão 48 – O uso rotineiro de fórmulas contendo fibras ainda permanece controverso em doentes graves, porque podem causar:

- A) Diarreia
- B) Constipação
- C) Gastroparesia
- D) Isquemia intestinal

Questão 49 – O retardo no desmame ventilatório de pacientes críticos pode ser causado por:

- A) Hipocalcemia
- B) Hipocalcemia
- C) Hipofosfatemia
- D) Hipomagnesemia

Questão 50 – O tratamento clínico primário de gastrite com inibidores de bomba de prótons a longo prazo pode causar:

- A) Infecção intestinal
- B) Obesidade
- C) Diverticulose
- D) Hemocromatose

Questão 51 – Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto. O método de _____ consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que os alimentos não grudem no fundo assinala a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

- A) grelhar
- B) ensopar
- C) saltear
- D) brasear

Questão 52 – O cálculo do Indicador de Parte Comestível dos alimentos, também conhecido como Fator de Correção, serve para avaliar a qualidade dos gêneros adquiridos, a eficiência e treinamento da mão de obra, bem como a qualidade dos utensílios e equipamentos utilizados em uma Unidade de Alimentação e Nutrição. Considere que 1Kg (quilograma) de batata crua seja descascado e resulte em 800g (gramas) de batata. Essa batata é, então, submetida a cocção em água fervente, resultando em 900g (gramas) de batata cozida, que será utilizada em uma preparação. Assinale a alternativa que apresenta o Indicador de Parte Comestível da batata nesse caso.

- A) 1.25
- B) 1.11
- C) 0.20
- D) 0.80

Questão 53 - As bactérias vivem e se multiplicam em muitos alimentos, e a própria temperatura da cozinha de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, bem como sua umidade, proporcionam condições ideais para isso. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e dê valores verdadeiro (V) ou falso (F).

- () A maior parte das bactérias não necessita de ar para sobreviver, mas algumas só se multiplicam na presença de oxigênio, como é o caso do *Clostridium botulinum*.
- () Acima de 45°C (graus Celsius) poucas bactérias conseguem se multiplicar; desse modo, a temperatura de cocção do alimento é aspecto importante a ser observado.
- () Em seus estágios finais, a contaminação microbiológica dos alimentos de origem animal leva à putrefação, e a dos alimentos de origem vegetal leva à fermentação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- A) V - F - V
- B) V - F - F
- C) F - F - V
- D) F - V - V

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

Questão 54 - O congelamento é um método para conservação de alimentos utilizado em Unidades de Alimentação e Nutrição. A respeito desse método, analise as afirmativas abaixo.

I. A ação do frio impede o desenvolvimento de bactérias e bloqueia a ação das enzimas, evitando-se assim a deterioração do alimento e a destruição das suas vitaminas e demais nutrientes.

II. Quando um alimento é congelado, as bactérias nele presentes não morrem, mas são forçadas a permanecer em um estado de letargia, o que suspende a sua proliferação.

III. Com a diminuição da temperatura, ultrapassando a barreira dos 0°C (graus Celsius), a água contida nos alimentos transforma-se em gelo e isso impede a multiplicação dos micro-organismos, uma vez que estes utilizam água para se reproduzir. Estão corretas as afirmativas.

- A) I, apenas
- B) I e III, apenas
- C) I e II, apenas
- D) I, II e III, apenas

Questão 55 - Leia o texto abaixo que trata de um dos tipos de serviço de alimentação existentes.

“_____ é empresa especializada na preparação de alimentação em meios de transporte, fornecendo para trens, ônibus e aviões. Nesse tipo de serviço, as etapas de embalagem, reaquecimento e armazenamento devem ser planejadas, assim como os cardápios, para que a apresentação e o sabor sejam preservados.” Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- A) Buffet
- B) Fast food
- C) Catering
- D) Self-Service

Questão 56 - A clara em neve confere leveza à preparação culinária e alguns fatores podem interferir em sua consistência e volume durante o seu preparo. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- A) O açúcar na clara diminui sua firmeza, elasticidade e estabilidade
- B) Ácidos, como o vinagre, diminuem o volume e a firmeza da clara
- C) A gordura retarda a formação da espuma
- D) A adição de sal na clara diminui sua firmeza, mas aumenta sua estabilidade e volume

Questão 57 - Dentre os produtos submetidos ao controle e à fiscalização da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), estão incluídos os aditivos alimentares. Em relação à definição de aditivos alimentares, assinale a alternativa correta.

PROCESSO SELETIVO – RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEdia –

2024

**CADERNO DE PROVA E: NUTRIÇÃO
TURNO: TARDE**

- A) É qualquer substância adicionada aos alimentos durante a sua fabricação ou processamento, com propósito de nutrir e/ ou modificar suas características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais.
- B) É qualquer substância nutritiva adicionada aos alimentos, com propósito de manter ou melhorar suas propriedades nutricionais.
- C) É todo ingrediente que se emprega intencionalmente na elaboração de matérias-primas, alimentos ou seus ingredientes para obter alguma finalidade tecnológica, devendo essa substância, no final, ser eliminada do alimento ou inativada.
- D) É qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, sem propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, preparação, tratamento, embalagem, acondicionamento, armazenagem, transporte ou manipulação de um alimento.

Questão 58 - O dimensionamento de pessoal de uma UAN é um aspecto importante a ser considerado para a qualidade das refeições servidas. Na análise do quantitativo dos recursos humanos necessários ao funcionamento de uma UAN hospitalar, considerando que a UAN fornece 950 refeições/dia e os funcionários trabalham com jornada de 12h/36h (considere 168 dias de folga e 30 dias de férias), o número total de funcionários será igual a:

- A) 43.
B) 20.
C) 45.
D) 24.

Questão 59 - Ao se formar o custo da uma refeição, vários fatores são incluídos. O mais expressivo deles é:

- A) taxa de absenteísmo.
B) custo com a matéria-prima alimentar.
C) política de compra.
D) hábito alimentar da clientela

Questão 60 - Considerando o conceito da distanásia (morte com sofrimento que poderia ser evitado), os profissionais devem reconhecer os limites da medicina e evitar o excesso de tratamento ou tratamento não adequado, seguindo os princípios citados a seguir, EXCETO:

- A) respeito pela autonomia.
B) a não maleficência.
C) a justiça.
D) a imprudência.

GABARITO

PROVA E - NUTRIÇÃO

TURNO: TARDE

QUESTÃO	GABARITO	QUESTÃO	GABARITO
01	A	31	D
02	C	32	A
03	D	33	C
04	C	34	B
05	ANULADA	35	A
06	D	36	B
07	C	37	C
08	C	38	A
09	D	39	A
10	B	40	D
11	ANULADA	41	B
12	C	42	C
13	B	43	D
14	A	44	B
15	C	45	B
16	A	46	D
17	A	47	B
18	A	48	D
19	C	49	C
20	D	50	A
21	D	51	C
22	A	52	A
23	C	53	D
24	B	54	D
25	B	55	C
26	B	56	C
27	D	57	D
28	C	58	A
29	C	59	B
30	B	60	D

Legenda: Questões de 01 a 20: Domínio Comum
Questões de 21 a 60: Domínio Específico

MSc. Ana Maria de Oliveira Damasceno
Assistente Social/MS
Coordenação da COREMU/INTO-MS