

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

ORIENTAÇÃO PARA ALTA HOSPITALAR

Equipe Interdisciplinar do Into, seu trabalho é muito importante para a continuidade do cuidado ao paciente após a alta hospitalar.

O Plano de Alta Hospitalar do Into deve ser aplicado a todas as unidades de internação do Instituto. Tem caráter educativo e preventivo e o objetivo de reduzir o risco de reinternação.

Planejamento

O planejamento da alta deve ter início no momento da admissão hospitalar e tem o objetivo de dar continuidade ao cuidado recebido pelo paciente no hospital.

O planejamento da alta traz benefícios para pacientes, profissionais e instituição.

Interdisciplinaridade

Equipe Médica

- Avaliar as necessidades do paciente;
- Estabelecer plano terapêutico e registrá-lo no prontuário. Ex: exame que está aguardando, previsão de alta após caminhar, tempo de antibiótico até a alta;
- Sinalizar no prontuário o motivo da não liberação para alta. Ex. aguarda exames, antibioticoterapia, alteração clínica;
- Esclarecer aos pacientes e familiares informações sobre o diagnóstico e plano de tratamento;
- Identificar com 48 horas de antecedência os pacientes com plano de alta hospitalar;

- Registrar o documento de alta hospitalar.

Equipe de Enfermagem

- Orientar ações de cuidado ao paciente / familiar para a alta hospitalar, incluindo retorno ambulatorial - garantia de educação a paciente / familiar;
- Sinalizar à equipe médica alterações no quadro clínico do paciente que possam impedir a alta hospitalar;
- Registrar em prontuário as informações sobre a alta hospitalar.

Farmacêutico

- Orientar o paciente e o familiar sobre o uso dos medicamentos prescritos, reforçando as informações no caso de uso de Heparina de Baixo Peso Molecular (Enoxaparina), Antibióticos, Medicamentos opióides e analgésicos;
- Realizar a dispensação orientada dos medicamentos da prescrição médica de alta;
- Devolução de medicamentos do paciente, caso os tenha deixado sob a guarda da Farmácia no momento da Internação.

Nutricionista

- Estabelecer o diagnóstico nutricional do paciente.
- Educar o paciente e o familiar com relação aos cuidados nutricionais;
- Orientar a dieta após a alta hospitalar.

Assistente Social

- Identificar problemas sociais que dificultem a alta hospitalar;
- Realizar contato com rede básica de saúde que receberá o paciente para continuidade do tratamento;
- Contribuir para que os direitos do paciente e seus familiares sejam efetivados dentro e fora da instituição.

Terapeuta Ocupacional

- Identificar os problemas ou dificuldades quanto à mobilidade, acessibilidade e realização de atividades de autocuidados;
- Orientar, quando necessário, aos pacientes e/ou acompanhantes quanto às modificações na residência, para facilitar o acesso, cuidados posturais e uso de adaptações para realizar atividades de alimentação, higiene e vestuário;
- Orientar quanto aos cuidados para prevenção de queda;
- Orientar quanto à órtese, quando prescrita.

Horário de alta

As altas devem ser efetivadas no turno da manhã até às 10 horas, com a liberação do leito até o meio dia. Isto possibilita novas internações e o aumento no número de atendimentos do Into.