

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

**CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM
ONCOLOGIA ORTOPÉDICA
BIÓPSIA ÓSSEA POR AGULHA**

O que é Biópsia Óssea?

- É a retirada de um fragmento ósseo da lesão através de agulha;
- É um procedimento simples e rápido necessário para o diagnóstico preciso do tumor e definição do tipo de tratamento.

Para internação:

- Traga todos os exames de imagem que possuir;
- Caso tome algum remédio, traga a receita e os medicamentos para a internação;
- Menores de idade devem estar acompanhados por seu representante legal;
- Jejum após às 22h (**nem água!**);
- Retire adornos e próteses dentárias, visuais e auditivas.

No dia da Biópsia:

- Mantenha o jejum (**nem água!**);
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto;
- Tome um banho de chuveiro ao acordar (**não molhe o cabelo**), antes da cirurgia;

Após a Biópsia:

- Movimente os dedos das mãos ou pés operados, assim que despertar;
- Em caso de dor ou enjoo/vômitos comunique à equipe de enfermagem de plantão;
- Não levante a primeira vez sem ajuda de algum profissional;
- Mantenha o curativo compressivo por 24 horas.

Cuidados em casa:

- Siga as orientações dadas por seu médico e pela equipe de enfermagem durante a alta hospitalar;
- Troque o curativo uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário (**O curativo deve estar sempre limpo e seco!**);
- Lavar bem o local durante o banho com sabonete líquido antisséptico;
- Após o banho, limpe sua ferida operatória: molhe a gaze no álcool à 70% (álcool da farmácia), faça um rolinho para leve expressão com as mãos em uma única direção, jogue a gaze usada no lixo;
- Repetir o mesmo procedimento por no mínimo 3 vezes ou mais, limpe também, com outra gaze e álcool à 70% a pele ao redor da ferida, depois feche com curativo;

- Não utilizar nenhum outro produto na ferida operatória sem orientação da equipe;
- Atenção: observar vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Se ocorrer, entrar em contato com o hospital;
- Retornar para a consulta marcada na sua alta hospitalar;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras; melhore sua ingestão de líquidos e mantenha pele bem hidratada.