

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES
CIRÚRGICOS DE MÃO

Introdução

O Centro de Atenção Especializada (CAE) de Cirurgia da Mão atende pacientes que necessitam de tratamento cirúrgico de média a alta complexidades. Os casos, geralmente, são aqueles acometidos por traumas, defeitos congênitos e doenças degenerativas que possam levar ao comprometimento funcional das mãos e antebraços. O CAE possui 39 subfilas de cirurgia que abrangem os mais variados diagnósticos. A equipe do centro da mão é composta por cirurgiões e residentes médicos, enfermeiras, psicóloga, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais.

Orientações Pré-Operatórias

Antes da Internação

- As unhas das mãos e dos pés devem estar sem esmalte (inclusive base), limpas, curtas e lixadas. Não remover cutículas;
- Retirar apliques de cabelo;
- Não interromper o uso de medicamentos para hipertensão e diabetes;
- Trazer para o Into apenas roupa íntima, chinelos e material de higiene pessoal (sabonete, escova e creme dental), receitas e/ou medicações de uso regular e exames;
- Chegar ao hospital no dia marcado para a internação às 8h e procurar o setor de internação.

Na Véspera da Cirurgia

- Iniciar jejum às 22h e parar de ingerir água a partir das 2h.

No Dia da Cirurgia

- Não lavar o cabelo;
- Retirar adornos (aliança, anel, cordão, brinco, prótese e etc) e roupa íntima.

Orientações Pós-Operatórias

- Mexer os dedos de 10 a 20 vezes por hora;
- Proteger o curativo durante o banho;
- Não trocar curativo em casa e/ou outra unidade de saúde;
- Manter o membro operado elevado;
- No momento da alta levar laudo e prescrição médica;
- Seguir corretamente a prescrição médica e retornar ao ambulatório conforme data e horário marcados;
- Caso ocorram sinais de complicações com curativo, sangramento, dedos "roxos", dor que não melhora com medicação, etc, entrar em contato e/ou retornar ao Into.

Orientações Gerais

- Horário de visitas de 14h as 17h, todos os dias. É necessário o visitante trazer um documento de identificação;
- Direito a acompanhante, nos casos de crianças e adolescentes até 17 anos e 11 meses e pessoas acima de 60 anos;
- Sendo necessária a solicitação de laudo médico o paciente deve dirigir-se à sala 302 – Setor de Laudo Médico, até às 16h. O laudo fica pronto em aproximadamente 20 dias;
- Agendamento de perícia junto ao INSS para acessar benefício deve ser feito através de contato telefônico pelo número **135 (ligação gratuita)**.