

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Cep: 20940 - 070 | Tel.: 55 21 2134 - 5000  
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO  
FEDERAL

ORIENTAÇÕES SOBRE PRECAUÇÃO DE  
CONTATO PARA PACIENTES E ACOMPANHANTES

### Você sabe o que é Infecção Hospitalar?

É toda infecção que o paciente pode desenvolver durante a internação ou mesmo após a alta, desde que esteja relacionada com a internação ou com os procedimentos realizados durante a mesma.

### O que são bactérias MULTIRRESISTENTES e como são transmitidas?

São bactérias que não podem ser tratadas com antibióticos comuns e podem ser transmitidas de pessoa a pessoa através das mãos, roupas e objetos contaminados.

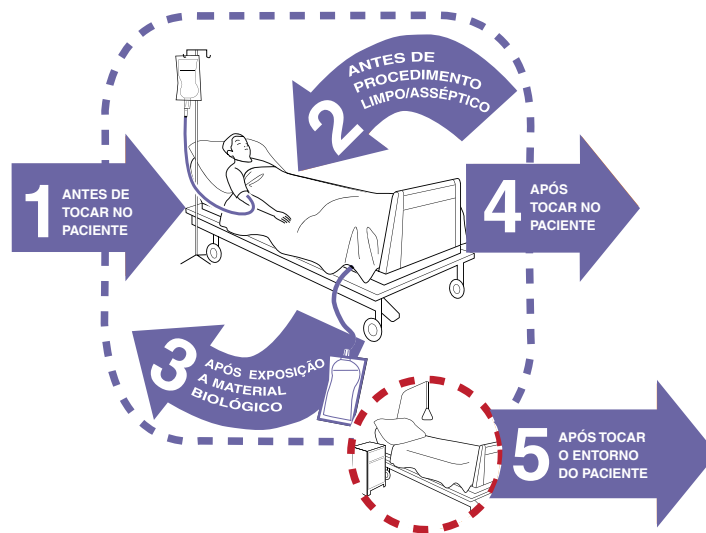
### Por que eu estou com essa pulseira azul e tem essa placa no meu leito?

Os pacientes transferidos de outros hospitais, ou que apresentem bactérias multirresistentes em resultados de exames (ex: cultura de sangue, de material cirúrgico, de secreção respiratória, de urina, ou do "cotonete") são identificados com a pulseira azul e com uma placa vermelha próxima ao leito, para indicar que estão em precaução de contato.

### O que é precaução de contato?

São as medidas que todo profissional de saúde (médico, nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, de enfermagem, etc.) deve adotar ao realizar qualquer procedimento ou avaliação no paciente em precaução de contato: utilizar luvas e capote de manga longa e sempre lavar as mãos, ou usar álcool gel, antes e depois do atendimento.

## Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



### Eu estou com uma bactéria multirresistente – e agora?

Isso NÃO significa que você esteja com INFECÇÃO por essa bactéria. Ela pode estar apenas morando na sua pele ou no seu intestino, sem causar dano a você; nesse caso não será necessário usar antibiótico. E mesmo que esteja provocando uma infecção, também não significa que não exista tratamento. Quem tem infecção por esse tipo de bactéria, no entanto, precisa de um cuidado extra, com tratamento com antibióticos especiais. A equipe de saúde poderá te dar maiores esclarecimentos.

### E quando eu for para casa?

Quando retornar para casa, com o passar do tempo, você vai voltar a ter as bactérias normais, que você tinha antes da internação. Portanto, não é necessário nenhum cuidado especial.

## Algumas orientações importantes:

### O paciente deverá:

- Permanecer no seu leito, não circular pelas enfermarias e corredores sem necessidade;
- Não trocar objetos pessoais com qualquer pessoa;
- Não visitar outros pacientes;
- Exigir o uso de capote e luvas pelos profissionais que o atenderem.

### O acompanhante deverá:

- Lavar as mãos sempre que necessário e principalmente, ao entrar e sair da enfermaria;
- Auxiliar exclusivamente o paciente que esteja acompanhando;
- Não circular pelas enfermarias e evitar permanecer nos corredores;
- Não visitar outros pacientes;
- Não emprestar objetos a outras pessoas.