

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tels.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

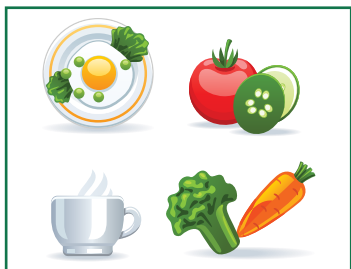


ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES SUBMETIDOS
À CIRURGIA AMBULATORIAL

Orientações importantes

Sua cirurgia, por ser de pequeno porte, será realizada em regime ambulatorial. Isto quer dizer que você será operado(a) e retornará para sua residência no mesmo dia. Para isso deverão ser seguidas algumas orientações como:

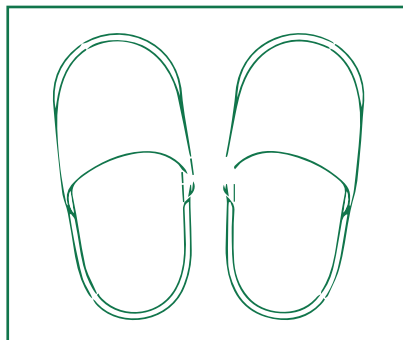
- No caso da sua internação ocorrer no dia da cirurgia, comparecer ao hospital na hora marcada em jejum. Nenhum alimento ou bebida deve ser consumido a partir das 22 horas do dia anterior à cirurgia. Isto é importante para sua segurança.



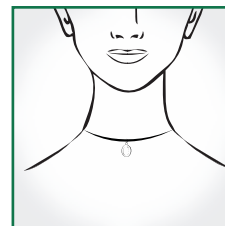
- As medicações que você toma diariamente devem ser tomadas até a véspera da cirurgia. No dia da cirurgia não tomar nenhuma medicação. Estas deverão ser continuadas após o retorno a sua residência.



- Você deve tomar um banho completo (inclusive lavar a cabeça) e colocar uma roupa limpa imediatamente antes de vir para o hospital.
- Você deve trazer um calçado confortável (tipo chinelo). Não é necessário trazer alimentos, roupas para uso no hospital (camisolas e pijamas).



- Você deve vir acompanhado de um adulto responsável que deverá ampará-lo e conduzi-lo de volta à sua residência.
- Retirar adornos tipo brincos, anéis, relógios e piercings e implantes de cabelo sintético.



- Antes de sair do hospital você deverá estar desperto, passando bem, sem dor, sendo capaz de se alimentar e andar.
- Em algumas situações você não será liberado devendo passar a noite no hospital, para sua segurança.
- Em algumas cirurgias é normal que o membro operado permaneça com alguma dormência e fraqueza por muitas horas. Isto ocorre para você não sentir dor.
- Caso sua cirurgia tenha sido na perna, ao ser liberado, você deve ter muito cuidado ao caminhar para evitar queda, pois você pode estar com pouca firmeza devido à anestesia.
- Em caso de dor muito intensa que não seja controlada com os remédios prescritos, você deve retornar ao INTO no mesmo dia ou no dia seguinte.
- Caso você apresente alguma dormência ou fraqueza no membro operado, que não melhore em até três dias após a cirurgia, entre em contato com o setor de cirurgia ambulatorial pelo telefone (21) 2134-5000, Ramais 5225 / 5614 (Hospital Dia).