

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Cep: 20940-070 | Tels.: 55 21 2134-5000  
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO  
FEDERAL

Farmacêuticos Elaboradores:

Alessandra Scardino  
Cleudson Bergami  
Gabrielle Garofalo  
Pâmela Pedroso  
Valesca Leitão  
Zilda Gonsalves

Revisado em: Set/13.



ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS  
AO PACIENTE

### O que são medicamentos?

Medicamentos são produtos especiais elaborados com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas.

### Como tomar os medicamentos?

- Tomar com 1 copo de água (aproximadamente 200ml).
- Respeitar os horários conforme prescrição médica.
- Buscar orientação médica e farmacêutica para saber se o seu medicamento deve ser administrado com ou sem alimento.

### Quais os cuidados que devo ter com os medicamentos?

- Armazenar o medicamento de forma que ele fique protegido da luz direta, do calor e da umidade. Locais quentes como a cozinha, e úmidos como o banheiro não são adequados.
- Conservar o medicamento na embalagem original.
- Não reaproveitar frascos usados de medicamentos para colocar outros líquidos e/ou outros medicamentos. Pode causar intoxicação.
- Armazenar os medicamentos longe do alcance de crianças e na temperatura recomendada pelo fabricante (indicada na bula e/ou rótulo).

### Ao se consultar com seu médico:

- Informar sempre todos os medicamentos que você estiver usando.
- Relatar se tem alergia a algum medicamento.
- Obter informações de forma clara e completa sobre a doença ou problema que está sendo tratado.
- Entender como, quando e durante quanto tempo deve ser utilizado o medicamento indicado na receita médica.
- Perguntar se o medicamento pode ser tomado junto com outros medicamentos ou alimentos.
- Informar em caso de gravidez ou amamentação.

### EVITE SAIR DA CONSULTA COM DÚVIDAS!

### Para a sua segurança:

- Nunca utilize medicamentos indicados por amigos, parentes e vizinhos.
- O uso de álcool durante o período de tratamento deve ser evitado.
- Não misture medicamentos sem a devida orientação, pois pode causar o surgimento de efeitos indesejados.
- Procure orientação médica antes de interromper o tratamento.

### Medicamentos à base de plantas

Muitas plantas medicinais são usadas como remédios para auxiliar nos problemas de saúde, normalmente na forma de chás, e seu uso deverá ser informado.

**LEMBRE-SE:  
NEM TUDO QUE É NATURAL,  
NÃO FAZ MAL À SAÚDE!**

### No dia da internação no Into:

- Trazer os medicamentos que estiver fazendo uso regularmente e, se possível, as receitas médicas.
- Informar se tem alergia.
- Verificar se os medicamentos trazidos estão com identificação clara, dentro do prazo de validade e na temperatura adequada para armazenamento.

### Referências bibliográficas:

BRASIL. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Caderno do Professor. Projeto Educação e Promoção da Saúde no Contexto Escolar: O contributo da Agência Nacional de Vigilância Sanitária para o uso racional de medicamentos. 80 p., 2007.

BRASIL. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. O que devemos saber sobre medicamentos. 100 p., 2010.

Boletim Informativo do CIM. Conselho Regional de Farmácia do Paraná (CRF-PR). Disponível em: [www.crfpr.org.br](http://www.crfpr.org.br). Acesso em 30 de julho de 2013.