

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM ONCOLOGIA ORTOPÉDICA PÓS-OPERATÓRIO

Para internação:

- Traga todos os exames de imagem que possuir;
- Caso tome algum remédio, traga a receita e os medicamentos para a internação;
- Traga material de higiene, roupa íntima e chinelos;
- Menores de idade devem estar acompanhados por seu representante legal.

No dia anterior à cirurgia (Pré-operatório):

- Jejum após às 22h (**nem água!**);
- Retirar adornos e próteses dentárias, visuais e auditivas.

No dia da cirurgia:

- Tome um banho de chuveiro ao acordar (**não molhe o cabelo**), antes da cirurgia;
- Cuidado para não remover a marcação do local a ser operado durante o banho;
- Mantenha o jejum (**nem água!**);
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto.

Após a cirurgia (Pós-operatório):

- Movimente os dedos das mãos ou pés operados, assim que despertar da anestesia;
- Em caso de dor ou enjoo/vômitos, comunicar à equipe de enfermagem de plantão;
- Não levante a primeira vez, sem ajuda de algum profissional.

Cuidados em casa (Alta Hospitalar):

- Siga as orientações dadas por seu médico e pela equipe de enfermagem durante a alta hospitalar;
- Proteja sempre o seu curativo com plástico e fita adesiva para tomar banho (**Evite molhar o curativo!**);
- Troque o curativo uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário (**O curativo deve estar sempre limpo e seco!**);
- Lave bem as mãos com água e sabonete antes e depois de trocar o curativo;
- Para limpar sua ferida operatória: molhe a gaze no álcool à 70% (álcool da farmácia), faça um rolinho para leve pressão com as mãos em uma única direção; após, jogue a gaze usada no lixo;
- Repita o mesmo procedimento por no mínimo três vezes. Limpe também, com outra gaze e

álcool à 70% a pele ao redor da ferida, depois feche com gaze seca e esparadrapo/ atadura;

- Não utilize nenhum outro produto na ferida operatória sem orientação da equipe;
- Atenção: observe vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Se ocorrer, entre em contato com o hospital;
- Retorne para a consulta marcada na sua alta hospitalar;
- Evite exposição prolongada ao sol e não vá à praia, piscina e cachoeiras;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras, melhore sua ingestão de líquidos e mantenha a pele bem hidratada.