

Prezado(a) paciente,

Hoje, você está participando do grupo de acolhimento da Escola de Coluna do INTO.

O que é a Escola de Coluna?

A Escola de Coluna do INTO é um programa onde você vai tratar a sua coluna e participar de atividades educativas. Por isso nós a chamamos de Escola!

Durante o tratamento na Escola de Coluna do INTO você terá:

- Fisioterapia;
- Terapia Ocupacional;
- Atividades Educativas.

O que você precisa fazer?

- 1 - Comparecer ao INTO nos dias agendados;
- 2 - Usar o que você aprendeu na sua vida diária;
- 3 - Dar continuidade em casa às recomendações recebidas durante o tratamento.

Quais os benefícios da Escola de Coluna?

- Melhorar as dores;
- Aumentar a sua capacidade física;
- Mudar hábitos posturais;
- Prevenir novas crises;
- Orientações para realização das atividades diárias;
- Melhorar a sua qualidade de vida.

É importante você saber que

Você contará com o atendimento de uma equipe de profissionais que trabalhará junto com você durante o seu tratamento.

- Médico;
- Assistente Social;
- Fisioterapeuta;
- Terapeuta Ocupacional;
- Psicólogo;
- Pedagogo.

Lembre-se!

- Você tem o compromisso de participar ativamente do seu tratamento de coluna.
- Pergunte sempre!
 - Tire todas as suas dúvidas!
 - Participe!

IMPORTANTE

- **Registre sua frequência.**
 - **Observe o horário da sua sessão de tratamento e escreva no verso desse folder.**
- **Avise ao assistente social qualquer coisa que impeça você de vir ao INTO nos dias agendados.**

**Seja bem-vindo a nossa
Escola de Coluna!**