



Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL



EDUCAÇÃO EM SAÚDE - CUIDADOS
COM A FERIDA CIRÚRGICA



MANTENHA A CIDADE LIMPA.

Cuidados com a ferida cirúrgica

A limpeza da ferida deve ser com Soro Fisiológico (SF) visando remover secreção, micróbios e resíduos de curativos anteriores da ferida e da pele ao redor.



Em suspeita de infecção procurar atendimento na Instituição para avaliação médica e da equipe especializada.

Curativo



- Realizar a troca do curativo todos os dias após o banho ou quando houver sujidade, não esquecendo de proteger a ferida para não molhar durante o banho;
- Utilizar os seguintes materiais para a troca do curativo: gaze, soro fisiológico, fita adesiva hipoalergênica ou atadura;

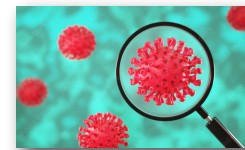
- Não utilizar álcool a 70%, água oxigenada ou outros produtos que não foram indicados pelo profissional de saúde, pois podem irritar a pele ou prejudicar a cicatrização;

Como fazer?

- Lavar as mãos com água e sabão;
- Colocar luvas descartáveis;
- Retirar o curativo anterior;
- Realizar a limpeza da ferida cirúrgica com gaze embebida com soro fisiológico;
- Faça movimentos suaves do centro da ferida para fora evitando que impurezas sejam levadas para os pontos;
- Secar bem com gaze a área da ferida e a pele ao redor para não deixar umidade;
- Cobrir a ferida com gaze seca e fechar com fita adesiva ou atadura;
- Caso possua fixador externo (FE), realizar a limpeza com SF na inserção dos pinos e depois aplicar álcool a 70% no aparelho do fixador.

Sinais de Infecção:

- Inchaço e vermelhidão;
- Cheiro forte;
- Febre maior ou igual a 37,8°C;
- Saída de secreção amarelada, esverdeada, ou acastanhada;
- Dor;
- Abertura dos pontos da ferida.



Recomendações:

- Evitar o consumo de álcool e fumo;
- Evitar contato de animais domésticos na área da cirurgia;
- Ingerir alimentos saudáveis evitando gorduras, frituras e excesso de carboidratos;
- Beber 6 a 8 copos de água por dia.

