

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

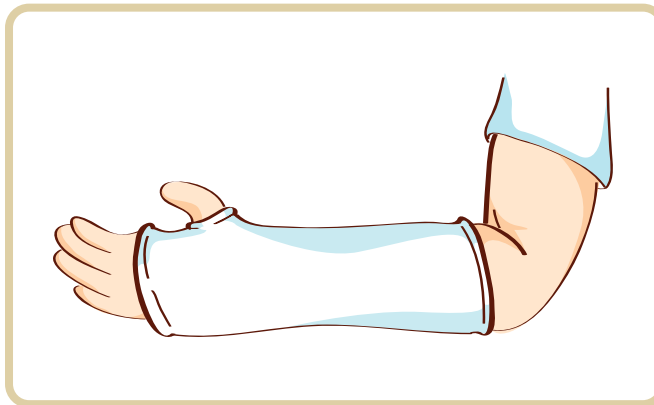
GOVERNO
FEDERAL

EDUCAÇÃO EM SAÚDE - CUIDADOS
COM APARELHO GESSADO

Os principais cuidados são:

- Mantenha o membro operado elevado;
- Observe presença de cianose (coloração azulada) nos dedos do membro operado;
- Observe presença de edema (inchaço) no membro operado;
- Observe presença de sangramento anormal no gesso;
- Cuidado com as mobilizações no leito e em casa, para evitar trauma no gesso e perda na correção da cirurgia;
- Mantenha o membro imobilizado sempre na posição correta;
- Avalie a dor no membro operado e realize a medicação prescrita;
- Mexa frequentemente os dedos para manter a circulação ativa e impedir que as articulações fiquem presas;
- Não molhe a imobilização para evitar a perda da correção cirúrgica.

- Nunca puxe ou retire o algodão do interior do gesso;
- Não coce no interior do gesso e não introduza objetos no interior do gesso.



Algumas recomendações:

- Não entre em contato com animais domésticos, insetos e outros;
- Não tome banhos de piscina, praia e cachoeiras.

Atenção aos sinais de infecção:

- Febre (maior ou igual a 38°C);
- Inchaço;
- Cheiro forte perto do gesso.

Se você observar qualquer um desses sinais, entre em contato conosco urgente!