

Elaboração:

- Marcio Curi Rondinelli
- Maria Fernanda Muniz Ferrari
- Juliane de Macedo Antunes
- Marina de Almeida Geraldo
- Waleska de Castro Sampaio
- Norma Fleming
- Mariana Musauer
- Rosangela Ribeiro
- Gerusa Santos
- Fernanda Dako
- Patrícia Mendes
- Renata Seixas

Portanto, não use medicamentos sem orientação médica e não pare o tratamento por conta própria.

Não tenha receio de expor as suas dúvidas. A sua participação de forma ativa é fundamental.

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

**ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES
DA CLÍNICA DA DOR!**

Bem-vindo

O Into é referência nacional para procedimentos ortopédicos de alta complexidade.

No hospital você será atendido por profissionais altamente qualificados em suas áreas de ação, o que lhe garante a melhor qualidade de serviços prestados.

A Clínica da Dor do Into - ARDOR pretende, nestas informações, esclarecer as dúvidas mais frequentes que surgem em relação ao nosso serviço e ao acompanhamento do tratamento da dor.

O que é a Área de Registro e tratamento da dor (ARDOR)?

Em todo mundo a queixa de dor, tanto aguda quanto crônica, quando não tratada adequadamente, passa a provocar no organismo, uma série de prejuízos que dificultam o nosso restabelecimento.

A atenção em registrar a intensidade da dor e utilizar medicamentos ou outras formas de tratamento para seu alívio, envolve um trabalho em conjunto dos vários profissionais de saúde: Enfermeiros, médicos, psicólogos, entre outros.

Em que momento você será atendido na clínica da dor?

No ambulatório, o ortopedista poderá solicitar uma consulta na ARDOR, através de agendamento, após cirurgia realizada e manutenção de dor, ou quando a cirurgia está agendada até 90 dias e mantém dor intensa. Neste caso, o tratamento, na ARDOR, tem o objetivo de amenizar seu sofrimento, permitindo melhores condições clínicas para esta intervenção.

Entendendo um pouco as causas da dor.

A dor é um sinal de alerta! É esta sensação que nos informa que algo não está bem e graças a ela é que procuramos ajuda para saber a causa da dor. Porém, é muito importante entendermos a diferença entre dor aguda e dor crônica.

A dor aguda é aquela dor que surge, por exemplo, após um trauma e geralmente melhora após o tratamento da causa.

Já a dor crônica é aquela que persiste por mais de três meses, muitas vezes mesmo após tendo sido eliminado o fator que provocou a dor.

Nestes casos, o paciente deve compreender que o tratamento da dor não se limita ao uso de medicamentos, mas às ações que possibilitem o retorno ao convívio social, e às suas atividades diárias.

Quando você for internado, todos os profissionais estarão cuidando de você e valorizando as informações fornecidas, inclusive quanto a Dor, caso ela apareça. Qualquer profissional da área de saúde que esteja atendendo ao paciente poderá solicitar um parecer para a clínica da dor, que irá avaliar cada caso.

No Into utilizamos 04 tipos de escalas para avaliar a Dor, dependendo do seu perfil (Crianças, Adultos, Idosos, Pacientes Sedados e/ou Portadores de Deficiência).

Dicas importantes:

- Descreva de modo claro e objetivo as características da sua dor (a localização, para onde ela se desloca o que faz piorar e/ou aliviar);
- A dor é muitas vezes difícil de avaliar. Para facilitar esta avaliação, elaborou-se uma escala de intensidade da dor, tornando possível que o profissional avalie os resultados do tratamento;
- Não permita que a dor se intensifique! Siga as orientações corretamente, utilizando os medicamentos nos horários estabelecidos nas receitas. Não espere a dor piorar para tratá-la. Porém, não é necessário interromper o sono para tomar o medicamento;
- Pergunte-se sempre se houve alguma diferença do quadro em relação ao início do tratamento. A dor crônica dificilmente desaparece de uma hora para a outra, mas ter a consciência dos progressos no tratamento fará você persistir e melhorar a sua qualidade de vida;
- Comunique-se com a equipe; Nós precisamos saber se você está com dor e como é sua dor.

Escala Visual Analógica (EVA)

