

## Atenção

Não leve muletas ou andador marcados com fita ou tinta amarela para casa (eles são do INTO).

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000  
[www.into.saude.gov.br](http://www.into.saude.gov.br)  
Centro de Atenção Especializada (CAE)  
- Trauma Adulto e Idoso -



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO  
FEDERAL

EDUCAÇÃO EM SAÚDE:  
CIRURGIA DE FÊMUR

## O que é fratura de fêmur?

O **fêmur** é o osso mais longo localizado na coxa. Fratura é a quebra desse osso causada por uma pancada, acidente de carro ou moto, queda ou esmagamento, podendo ser exposta ou não.

## Cuidados antes da cirurgia

- **Não** remova os pelos da parte do corpo que será operada;
- Retirar aliança, anel, brincos, piercing, aplique de cabelos, unhas postiças, esmalte dos pés e das mãos e prótese dentária;
- Deverá ficar em jejum (sem comer e beber), conforme orientação da equipe assistencial;
- **Não** tomar medicamentos por conta própria;
- **Não** levantar do leito em caso de uso de medicação pré-anestésica;
- Ao tomar banho, não molhar os cabelos;
- A roupa para ir para o centro cirúrgico será entregue pela equipe de enfermagem (roupão e touca).

Você receberá a visita de um fisioterapeuta antes da cirurgia caso não seja operado nos dois primeiros dias de sua internação. Antes mesmo dessa visita alguns cuidados ajudam a acelerar sua recuperação e prevenir complicações.

Pode ser que você não consiga sentar e caminhar até fazer a cirurgia. Deitado na cama procure aliviar pontos de pressão nas costas posicionando-se levemente de lado por alguns períodos do dia. Procure mexer os dedos do pé e o tornozelo para melhorar a circulação. Em caso de dor comunicar a equipe.

## Cuidados após a cirurgia

- Alimentar-se antes de levantar;
- Permanecer sentado no leito por 30 minutos antes de levantar;
- Respeitar as orientações quanto pisar ou não com a perna operada.

Você receberá a visita de um fisioterapeuta no dia seguinte a sua cirurgia. Serão avaliados o número de atendimentos que você precisará realizar por semana e os tipos de exercício que fará para se recuperar. Preste atenção e tire dúvidas. Você receberá instruções que aceleram sua recuperação.

**Não tente levantar da cama** sem a ajuda de algum profissional da equipe. Movimente os dedos do pé e o tornozelo assim que se recuperar da anestesia. Dependendo da sua cirurgia você não poderá colocar a perna operada no chão por algum tempo. O ortopedista lhe dará esta informação. Ainda assim, é possível caminhar com muletas ou andador. Aguarde o fisioterapeuta, ele treinará essa atividade com você. De acordo com o seu desempenho, você receberá um par de muletas (que são suas) ou um andador, que deverá ser devolvido ao hospital em 30 dias.

## Cuidados após alta hospitalar

- Durante o banho, lavar com água corrente e sabão neutro (podendo ser sabão de coco) e secar com toalha limpa;
- Lavar bem as mãos com água e sabão e secar com toalha limpa, antes de fazer o curativo;
- Passar a gaze com álcool a 70% nos pontos da cirurgia, colocar gaze estéril seca sobre os pontos e cobrir com esparadrapo ou atadura;

- Trocar o curativo todos os dias após o banho e sempre que sujar ou molhar.

## Atenção aos sinais de infecção

- Febre, vermelhidão, inchaço no local da cirurgia, dor forte que não melhora com o uso da medicação e saída de pús. Retornar ao hospital caso apresente algum desses sinais.

## Informações gerais

- Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- Não entrar em contato com animais domésticos;
- Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

## Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas

- Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites;
- É importante ocupar o tempo durante a internação (leitura, palavras cruzadas) e manter contato com familiares e amigos (celular, notebook);
- Você também é corresponsável pela sua saúde. Você pode ajudar seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos;
- Estabelecer uma boa convivência com o paciente ao lado pode tornar o dia-a-dia mais leve durante a internação;
- O serviço de psicologia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento.