

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

CENTRO DE ATENÇÃO
ESPECIALIZADA DO JOELHO

Orientações da Enfermagem

Para a internação traga:

- Apenas artigos de higiene pessoal e chinelo (de borracha);
- Documentos de identificação com foto (carteira de identidade);
- Se você tiver muletas ou andador, não se esqueça de trazê-los. Serão úteis no seu pós-operatório;
- Não omita nenhuma informação em qualquer fase do seu tratamento.

No dia anterior à sua cirurgia:

- Esteja de jejum após às 22h (dieta zero, inclusive água);

No dia da cirurgia:

- Tome um banho de chuveiro ao acordar;
- Utilize apenas água e sabonete;
- Não lave e nem molhe o cabelo;
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto;
- Retire próteses dentárias, óculos de grau, adornos (brincos, cordões, pulseiras, anéis, etc.) antes da cirurgia e guarde-os na enfermaria;
- Cuidado para não remover, durante o banho, a marcação do local a ser operado.

Orientações básicas do pós-operatório em cuidado domiciliar:

- Proteja sempre o seu curativo com plástico e fita adesiva para tomar banho (Evite molhar o curativo!);
- Troque-o uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário (O curativo deve estar sempre limpo e seco!);
- Lave bem as mãos com água e sabonete antes e depois de trocar o curativo;
- Para limpar sua ferida operatória: molhe a gaze no álcool à 70% (álcool da farmácia) e faça um rolinho para leve pressão com as mãos em uma única direção; após, jogue a gaze usada no lixo;
- Repita o mesmo procedimento por, no mínimo três vezes. Limpe também com outra gaze e álcool à 70% a pele ao redor da ferida, depois feche com gaze seca e esparadrapo/ atadura;
- Não utilize nenhum outro produto na ferida operatória sem orientação da equipe;
- Mantenha a ferida operatória sempre limpa e protegida de secreções, animais, poeira, água suja e demais substâncias não conhecidas que podem levar à infecção do local;
- Atenção: observe vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Se ocorrer, entre em contato com o hospital;
- Siga corretamente as orientações e retorne ao ambulatório conforme data e horário marcados, no momento da sua alta hospitalar;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras, melhore sua ingestão de líquidos e mantenha a pele bem hidratada;
- Não coloque almofadas embaixo do joelho operado;
- A presença de um acompanhante será necessária até você andar com muletas ou andador com segurança;
- Não esqueça, os movimentos não voltam sozinhos. Siga o programa de reabilitação!

Orientações do Serviço Social

- Sobre laudo médico: O Laudo Médico deverá ser solicitado na Central de Laudos (andar térreo - sala 302) até às 16h. O Laudo ficará pronto em 20 dias, aproximadamente. No momento da alta, é entregue ao paciente um resumo/sumário de alta.
- Sobre atestado médico: O Atestado Médico, caso seja necessário para fins de trabalho ou estudos, deverá ser solicitado diretamente ao médico que o atende/acompanha. A avaliação quanto à necessidade e tempo de afastamento é feita pelo médico. O atestado médico é fornecido para o paciente. Ao acompanhante é fornecida declaração de acompanhante, que deverá ser solicitada todos os dias em que estiver acompanhando o paciente, e não apenas no final da internação.
- Sobre transporte na alta: O transporte aos pacientes submetidos à cirurgia de joelho deve ser viabilizado pelos familiares ou pelas Secretarias de Saúde (no caso dos pacientes que residem em outro município ou estado e utilizam o Programa de Tratamento Fora de Domicílio – TFD). A ambulância do INTO atende aos pacientes que são submetidos à cirurgia do quadril, coluna e fêmur, pois são pacientes com indicação médica para serem transportados de ambulância.
- Sobre órteses: Muletas ou andadores são fornecidos pelo hospital após a avaliação do médico e do fisioterapeuta, mediante prescrição médica. Já cadeiras de rodas e higiênicas não são fornecidas pelo INTO e podem ser acessadas em instituições de reabilitação, também de acordo com prescrição médica e, nesse caso, forneceremos encaminhamento.
- Para orientações e/ou encaminhamentos sobre direitos previdenciários e assistenciais, gratuidade nos transportes públicos, procedimentos para solicitação de órteses em outras instituições, e outros direitos sociais, procure o Serviço Social do CAE Joelho.

É necessário que os visitantes apresentem documento de identificação com foto.

Siga as orientações fornecidas pela equipe multiprofissional durante a alta hospitalar

OBS: Em caso do paciente ser encaminhado para o CTI, não será possível a permanência do acompanhante na enfermaria.