

Orientações do Uso de Anticoagulantes

(Pacientes, Familiares ou Cuidadores)



O que é anticoagulante?

É um medicamento que vai evitar o entupimento da veia(coágulo sanguíneo). Ele pode ser por via oral (pela boca) ou injetável (injeção subcutânea), conforme a receita do médico.

Como usar o anticoagulante por via oral?

O comprimido deve ser ingerido com um copo cheio de água (aproximadamente 200ml), sempre no mesmo horário.

Como utilizar o anticoagulante injetável?

Siga o passo a passo abaixo:

- 1- Lave bem as mãos com água e sabão, e seque.
- 2- Fique em uma posição confortável (sentado ou deitado) para aplicação da injeção.
- 3- Aplique o anticoagulante preferencialmente em uma área do lado direito ou esquerdo da barriga, 3 a 4 dedos afastados do umbigo. Alternar o lugar a cada aplicação.



Figura 1

- 4- Limpe o lugar escolhido com algodão e álcool e deixe secar.
- 5- A seringa já contém o medicamento e está pronta para ser usada, para isso você deve retirar a tampa da agulha.





Figura 2

Figura 3

- 6- A seringa contém uma bolha de ar. **Não retire a bolha de ar** da seringa.
- 7- Segure a seringa com a mão que você utiliza para escrever.
- 8- Com a outra mão utilize os dedos indicador e polegar, para segurar a parte da barriga onde você vai aplicar a injeção.



Figura 4

9- Insira a agulha reta dentro da prega formada com o indicador e polegar e empurre o anticoagulante lentamente até ouvir um "clic" (mecanismo de segurança automático sendo ativado).

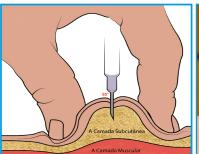




Figura 5

10-Retire a agulha da pele puxando-a de uma vez e solte a dobra da pele somente após a retirada da agulha. A agulha ficará totalmente coberta por uma capa protetora.



Figura 6

11- Para evitar ficar roxo (hematomas) não esfregue, não massageie e não coloque gelo no local após a aplicação.

Recomendações Básicas:

- Guarde o medicamento em local seguro,fresco e ao abrigo da luz;
- Não pare o tratamento sem antes consultar o seu médico;



- Toda vez que utilizar as seringas do anticoagulante você deve colocá-las em uma garrafa de plástico (pet, refrigerante, água mineral).
- Quando terminar o tratamento entregue na farmácia do INTO a garrafa plástica fechada com as seringas dentro.

Figura 7

- Se esqueceu a injeção, administre-a assim que lembrar, mas, se já estiver perto do horário da próxima, não administre a injeção esquecida.
- Se esqueceu um comprimido, continue com os comprimidos no mesmo horário no dia seguinte. Não tome duas vezes para substituir o comprimido esquecido.

Atenção:

O anticoagulante pode provocar: secreção na ferida, sangramento, vermelhidão, dor, calor ou inchaço em perna, pé ou quadril, tonteira, formigamento, batimento cardíaco acelerado.

Ao notar qualquer sinal anormal (os citados acima) entrar em contato com médico imediatamente!

O que fazer para prevenir o coágulo sanguíneo?

- 1 Após a cirurgia não fique deitado o dia inteiro. Saia da cama com auxílio.
- 2 Movimente seus pés para cima e para baixo de maneira rápida e constante por 20 vezes. Repita o exercício três vezes ao dia. Isso fará com que você melhore a circulação sanguínea.

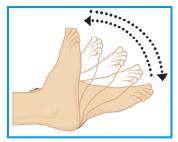


Figura 8

3 – Aperte as coxas contra a cama e conte até seis. Descanse e repita por mais dez vezes. Faça o exercício três vezes ao dia.



Figura 9

4 - Aperte o bumbum, um contra o outro e conte até seis. Descanse e repita por mais dez vezes. Faça o exercício três vezes ao dia.

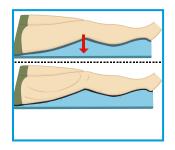


Figura 10

Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad www.into.saude.gov.br

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão - RJ | Cep: 20940-070

Telefone: 55 21 2134-5000





