

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

Programa de Educação e Orientação
de Pais e Cuidadores de Pacientes
Portadores de Disfunção Neuromotora
(Paralisia Cerebral)

1

Cuidados referentes ao posicionamento em casa

Área de Reabilitação



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

Aos pais e cuidadores:

Este manual foi elaborado especialmente para vocês pais e cuidadores de pacientes portadores de Disfunção Neuromotora (DNM), que estão participando do Programa de Educação e Orientação de Pais e Cuidadores de Pacientes Portadores de Paralisia Cerebral - PREOCUPC.

O PREOCUPC pretende estimular atitudes que contribuam para a sua qualidade de vida e o autocuidado e compartilhar conhecimentos sobre os cuidados posturais, alimentação, vestuário, higiene, adequação do mobiliário, estimulação da mente e do corpo, saúde mental e direitos sociais para o deficiente físico.

É importante para nós a sua participação nos nossos encontros. Não se esqueça de perguntar, sugerir e esclarecer todas as suas dúvidas com os profissionais da equipe de saúde.

Primeiro vamos responder quatro questões fundamentais

1 - O que é Disfunção Neuromotora - DNM?

A DNM é uma alteração que interfere no desenvolvimento normal da criança, gerando dificuldades no controle dos movimentos e na realização das atividades diárias.

2 - A DNM é a mesma coisa que paralisia cerebral?

Sim.

3 - A DNM tem cura?

Não. Mas tem tratamento. Nos casos mais leves pode haver melhora do controle dos movimentos e, nos casos mais graves, podem-se prevenir problemas respiratórios, musculares e nos ossos (músculo-esqueléticos).

4 - O que eu posso fazer em casa para ajudar no tratamento?

Além do tratamento médico e de reabilitação, você também pode ter alguns cuidados em casa, principalmente em relação à postura, alimentação e estimulação da participação do paciente nas atividades diárias da família.



Os encontros do PREOCUPC são importantes para a troca de informações, dicas de tratamentos e cuidados. Não saia com dúvidas. Aqui, você pode contar com a presença dos profissionais da equipe multidisciplinar e com a vivência de outros cuidadores.



Cuidados referentes ao posicionamento em casa

Quando falamos sobre os cuidados referentes ao posicionamento em casa, estamos falando de evitar posturas que possam desenvolver deformidades mais tarde, tais como: luxação dos quadris, escoliose e pés tortos.

As orientações abaixo sobre o posicionamento da pessoa com DNM são importantes para inibir padrões anormais e facilitar o aprendizado e desenvolvimento de habilidades importantes.

1 - Deitado de barriga para cima



- O travesseiro deve manter a cabeça ligeiramente para frente e apoiar os ombros.
- Os joelhos e os pés devem ser apoiados.

2 - Deitado de lado



- O travesseiro deve preencher o espaço entre a cabeça e a cama.
- Você pode colocar um travesseiro entre as pernas, mantendo-as paralelas.
- Também pode usar um apoio para as costas.

Existe outra forma para posicionar seu filho usando uma adaptação, ao invés de travesseiros. É uma almofada feita na calça jeans.

Sabe aquela calça jeans que ficou perdida e alguém não a usa mais? Você pode transformá-la em uma almofada que vai ajudar muito a posicionar seu filho ou filha.

Veja no quadro abaixo como fazer.



Material necessário:

- Uma calça jeans
- Sacos plásticos ou de pano
- Velcro
- Material para enchimento: retalhos de pano, ou flocos de esponja, ou bolinhas de isopor.



Montagem:

1. Costure a abertura final das pernas da calça para que fiquem totalmente fechadas.
2. Costure o velcro no cós da calça para que você possa fechar a almofada após o enchimento.



3. Encha os sacos plásticos com o material que você escolher para o enchimento: retalhos de pano ou flocos de esponja ou bolinhas de isopor e amarre as pontas.



4 - Por fim, encha a calça jeans para formar a almofada usando os sacos que você encheu.

5 - Feche o cós com velcro e está pronta a almofada.

A sua almofada de calça jeans vai ficar assim:



Você usa a almofada com a calça jeans de diferentes formas, de acordo com a necessidade do momento.

Deitado de lado



Para apoiar as costas ao sentar



Deitado de barriga para baixo



Esta postura é importante para estimulação do paciente.

3 - Postura de pé



A postura de pé é importante e, sempre que possível, deve ser realizada. O seu terapeuta fará a indicação das possibilidades.

4 - Cadeira de rodas



- A utilização da cadeira de rodas também deve obedecer a algumas regras de postura, mantendo sempre o melhor alinhamento corporal possível.
- Converse com o seu terapeuta sobre a melhor forma de posicionar a pessoa que você cuida na cadeira de rodas.



Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro | RJ | Brasil | Cep: 20940-070
Tel: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL