



6h00

EXTRA

Into lança campanha para prevenir quedas

Não são apenas as armadilhas das ruas que nos fazem cair. Mesmo em casa, os riscos de tombos e quedas são grandes. Às vezes, basta se levantar que fica tudo bem, mas, em alguns casos, o acidente pode ser mais grave. Um levantamento feito pelo Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (Into) mostrou que 65% dos pacientes com fraturas, entre janeiro e setembro de 2013, tinham sofrido alguma queda. Mais da metade dos tombos ocorreu em casa, sendo os idosos os mais atingidos.

— Geralmente os pacientes são idosos, têm osteoporose, alterações de equilíbrio e, dentro do ambiente domiciliar, encontram armadilhas. O piso irregular ou molhado é a principal causa, é exatamente o que gera a principal instabilidade provocando a queda — destaca o ortopedista João Matheus Guimarães, presidente do Into, que lançou neste mês a campanha “Quedas: todo o cuidado é pouco”.

Segundo o médico, a fratura do colo do fêmur é perigosa para qualquer pessoa, mas nos idosos pode ser mortal.

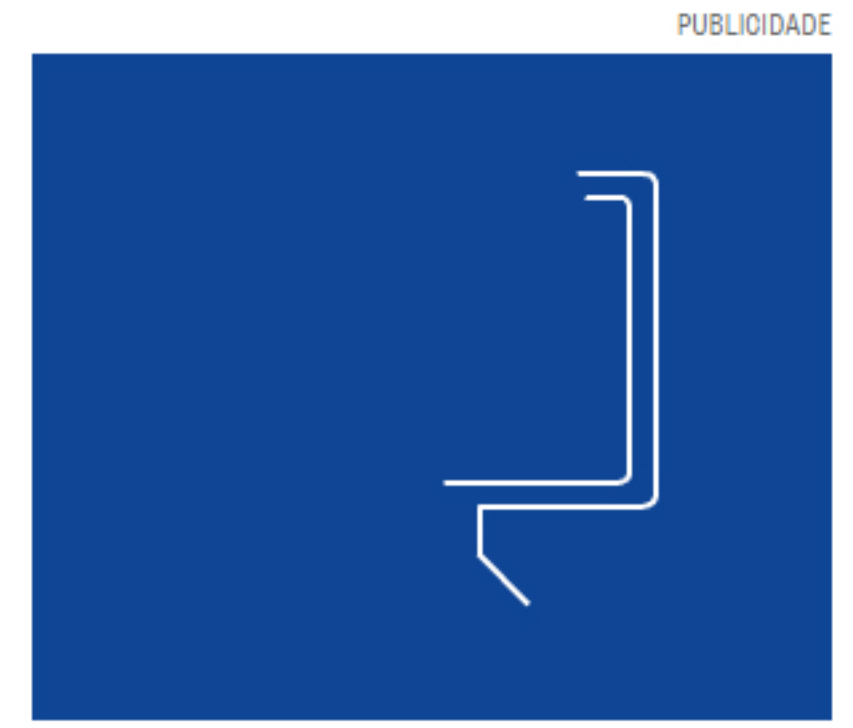
— A mortalidade é bastante alta, mais de 50% nos primeiros dois anos após a fratura — afirma.

Recuperação de idosos é mais lenta

Seja por distração ou por algum obstáculo no meio do caminho, todo mundo já caiu alguma vez na vida. No entanto, segundo o ortopedista João Matheus Guimarães, a reparação de fraturas em crianças é mais rápida que nos idosos.

— A criança tem o metabolismo muito mais acelerado que o do idoso. Além disso, os ossos das crianças têm maior elasticidade, quebra menos — explica o médico, que alerta para a negligência com os mais velhos:

— Hoje nós temos mais idosos e, muitas vezes, estão com cuidadores que não estão cuidando deles corretamente.



Venda Plano de Saúde RJ
 agecorsaude.com.br/PlanosSaude
 Melhores Preços e Cotação Online. Unimed, Amil, Sul América e outros.

Aprenda idiomas grátis

Graphic Novel Publisher

Nas lojas Samsung Store

Curso de Churrasco

ANTERIOR

Herpes-zóster: muito além de uma coceira

PRÓXIMA

Frio aumenta risco de doenças do coração

RIO

ANCELMO.COM
 GENTE BOA
 BAIRROS
 DESIGN RIO
 EU-REPÓRTER
 RIO 2016
 RIO 450
 TRÂNSITO

BRASIL

ELIO GASPARI
 ILIJAR FRANCO
 JORGE BASTOS MORENO
 MERVAL PEREIRA
 BLOG DO NOBLAT
 JOSÉ CASADO

ECONOMIA

MIRIAM LEITÃO
 CARROS
 DEFESA DO CONSUMIDOR
 INDICADORES
 INFRAESTRUTURA
 NEGÓCIOS E FINANÇAS
 PETRÓLEO E ENERGIA

SOCIEDADE

CONTE ALGO QUE NÃO SEI
 EDUCAÇÃO
 HISTÓRIA
 MÍDIA
 RELIGIÃO
 SEXO
 SUSTENTABILIDADE

CULTURA

PATRÍCIA KOGUT
 TEATRO E DANÇA
 ARTES VISUAIS
 FILMES
 LIVROS
 MÚSICA
 RIO SHOW

ESTILO

BELEZA
 MODA
 GASTRONOMIA
 TURISMO

ESPORTES

BOTAFOGO
 FLAMENGO
 FLUMINENSE
 VASCO
 RENATO M. PRADO
 MMA
 RADICAIS
 PULSO

TV

PATRÍCIA KOGUT

MAIS +

OPINIÃO
 BLOGS
 VÍDEOS
 FOTOS
 PREVISÃO DO TEMPO
 INFOGRÁFICOS
 EU-REPÓRTER



© 1996 - 2015. Todos direitos reservados a Infoglobo Comunicação e Participações S.A. Este material não pode ser publicado, transmitido por broadcast, reescrito ou redistribuído sem autorização.