

14
 Curtir
 Compartilhar
 0
 8+1
 27.1K
 Tweet

Home > Editorias > **Rio+**

Into promove prática esportiva em ação gratuita

Redação SRZD

O Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad (Into) inicia participação na Olimpíada e na Paraolimpíada 2016 no próximo sábado (8), no Parque Madureira, no Rio de Janeiro. Uma ação gratuita para promover a prática esportiva entre o público infanto-juvenil, adulto e terceira idade foi organizada por especialistas, equipes de enfermagem, assistentes sociais e nutricionistas do Into. É o Arraial Esportivo do Into. O evento será aberto das 9h às 12h.



Na programação estão incluídas aulas de futebol, skate, slackline (andar na corda elástica), ginástica e zumba, e os participantes poderão ter seu peso e sua altura medidos para receber orientações de nutricionistas sobre alimentação saudável. A participação das atividades físicas será premiada, uma forma de incentivar o público de todas as idades a fugir do sedentarismo. Divulgada em junho pelo Ministério do Esporte, a Pesquisa Diagnóstico Nacional do Esporte, revelou que quase 90% dos brasileiros que abandonaram as atividades físicas e os esportes o fizeram antes dos 34 anos de idade. A região mais sedentária do país é a sudeste.

"A pesquisa demonstra que 45,9% da população não pratica esporte ou atividade física. Com tanta gente jovem se tornando sedentária, a expectativa é que as pessoas cheguem a precisar de cirurgias ortopédicas cada vez mais cedo",

alerta a coordenadora de Planejamento e idealizadora do Arraial Esportivo do Into, Germana Bahr. "É essencial ensinar desde as crianças a cuidarem de sua saúde, praticando esportes e se alimentando melhor".

Referência nacional para cirurgias de alta complexidade em ortopedia e traumatologia no Sistema Único de Saúde (SUS), o Into realizou só no primeiro semestre deste ano 5.074 cirurgias, um recorde na instituição. A meta anual, acordada pelo Into na Justiça Federal, é de chegar ao final do ano com 10,5 mil cirurgias realizadas.

SERVIÇO

O QUÊ: Arraial Esportivo do Into

QUANDO: Sábado (08/08), das 9h às 12h

ONDE: Parque Madureira, na Quadra de Futebol (Rua Parque Madureira, Zona Norte do Rio de Janeiro)

COMO CHEGAR:

De trem

• Pegar o trem do ramal de Belford Roxo na Central do Brasil e saltar na estação Mercado Madureira

De ônibus

Linhas de ônibus regulares saem do Centro da cidade em direção a Madureira. Algumas delas são:

- 254 - Praça XV - Madureira
- 261 - Praça XV - Marechal Hermes
- 277 - Praça XV - Rocha Miranda
- 298 - Acari - Castelo
- 355 - Tiradentes - Madureira

A PROGRAMAÇÃO:

Slackline

1ª aula - 10 pessoas - 9h30

2ª aula - 10 pessoas - 10h

3ª aula - 10 pessoas - 10h30

4ª aula - 10 pessoas - 11h

Corrida

1ª aula - 20 pessoas - 9h45 às 10h

2ª aula - 20 pessoas - 11h15 às 11h30

Skate

1ª aula - 10 pessoas - 9h30

2ª aula - 10 pessoas - 10h

3ª aula - 10 pessoas - 10h30

4ª aula - 10 pessoas - 11h

Futebol

1ª aula - 20 pessoas - 9h10 às 9h35

2ª aula - 20 pessoas - 10h40 às 11h05

Queimado

1 aula - 20 pessoas - 10h10 às 10h30

Zumba

1ª aula - sem limite de participantes - 9h10 às 9h30

2ª aula - sem limite de participantes - 10h10 às 10h30

Ginástica

1ª aula - sem limite de participantes - 9h40 às 10h10

2ª aula - sem limite de participantes - 11h às 11h30

Quadrilha

Sem limite de participantes - 11h30 às 12h

- 'Atletas podem ficar despreocupados', diz Paes sobre provas na Baía de Guanabara

Curta a página do SRZD no Facebook:

Curtir
 Compartilhar
 34.790 pessoas curtiram isso.

Seja o primeiro entre seus amigos

Veja mais sobre: **SUS**

Comentários

Ver mais comentários 0 de 0

Comentar

Nome:

Email:

Responda a pergunta da imagem

Quais letras são vermelhas?

enviar

ceg gasNatural fenosa A energia que pensa.



[Mais Lidas](#)
[Mais Comentadas](#)

Tiroteio em assalto mata duas pessoas na Ceasa, Zona Norte do Rio

Discursos e mensagens contra Dilma marcam protesto na Zona Sul do Rio

Pezão diz que mobilidade urbana será um dos maiores legados das Olimpíadas de 2016

Ivo Pitanguy Filho atropela e mata homem na Zona Sul

Portar droga para uso próprio é ou não é crime?

Loja online
FRETE GRÁTIS PARA COMPRAS ACIMA DE R\$ 100.
 Confira

Chile ida e volta, a partir de **US\$ 199** ou **R\$ 695*** em **20.000** pontos Multiplus
 *Câmbio de R\$3,4909 do dia 10/08/2015.
 Compras só até 27/08. Para voar entre setembro e dezembro.
 Aproveite

BOMBANDO NA WEB
 Carnaval
SRZD-Carnaval

 Saiba qual samba finalista da Vila Maria é o preferido dos leitores do...
 Carnaval SP: Saiba qual samba finalista da Vila Maria é o preferido dos leitores do SRZD
 Leia mais
 4 horas

 Cansei!!!! Cochilinho de leve antes de arrumar as compras...
 17 horas

[VEJA MAIS AQUI](#)

Social media integration for all online publishers

Últimas notícias em Rio+

Dois acusados de comandar milícias são presos; um é ex-PM

Carnaval
 Carnaval/RJ
 Carnaval/SP
 Carnaval/BA
 Carnaval/ES
 Carnaval/MG

Arte e Fama
 Blog da Ana Carolina Garcia
 Blog do Cláudio Francioni
 Blog do Nylto Moreira
 Blog do Octavio Caruso
 Blog da Ticiane Farincho

FutRJ
 Blog do Carlos Molinari

Esportes
 Futebol Americano
 Blog do Aloisio Villar
 Blog do Hélio Ricardo Rainho
 Blog do Hélio Rodrigues

Rio+
Brasil
Mais
 Economia
 Mundo
 Viagem e Turismo
 Chico Rezende
 Games

Blogs
 Aloisio Villar
 Aloisio V. - Flamengo
 Ana Carolina Garcia
 Ana Cristina Von Jess
 Cadu Zugliani