

Fundado em 1891

JORNAL DO BRASIL

O primeiro jornal 100% digital do país

Sexta-feira, 21 de agosto de 2015

Curtir 323 mil +1

[Capa](#) [País](#) [Rio](#) [Economia](#) [Internacional](#) [Esportes](#) [Ciência e Tecnologia](#) [Cultura](#) [Colunistas](#) [Fotos e Vídeos](#) [JBlogs](#)

Rio

03/08 às 16h31

Into dá arrancada à participação na Olimpíada 2016

Jornal do Brasil

+A -A

A arrancada para a participação do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad (Into) na Olimpíada e na Paraolimpíada 2016 será no próximo sábado (08/08), no Parque Madureira, no Rio de Janeiro. Especialistas, equipes de enfermagem, de assistentes sociais e nutricionistas do Into organizaram uma ação gratuita para promover a prática esportiva entre o público infanto-juvenil, adulto e de terceira idade. É o Arraial Esportivo do Into. O evento será aberto das 9h às 12h.

PUBLICIDADE

Junte-se à Amil no combate à Obesidade Infantil. Clique aqui e saiba mais.

Aulas de futebol, skate, slackline (andar na corda elástica), ginástica e zumba estão previstas na programação. Os participantes poderão ter seu peso e altura aferidos e receberão orientações de nutricionistas sobre alimentação saudável. A participação nas atividades físicas será premiada, uma forma de incentivar o público de todas as idades a fugir do sedentarismo.

A Pesquisa Diagnóstico Nacional do Esporte, divulgada em junho pelo Ministério do Esporte, revelou que quase 90% dos brasileiros que abandonaram as atividades físicas e os esportes o fizeram antes dos 34 anos de idade. A Região Sudeste é tida como a mais sedentária do país. "A pesquisa demonstra que 45,9% da população não pratica esporte ou atividade física. Com tanta gente jovem se tornando sedentária, a expectativa é que as pessoas cheguem a precisar de cirurgias ortopédicas cada vez mais cedo", alerta a coordenadora de Planejamento e idealizadora do Arraial Esportivo do Into, Germana Bahr. "É essencial ensinar desde as crianças a cuidarem de sua saúde, praticando esportes e se alimentando melhor".

O Into é um centro de referência nacional para cirurgias de alta complexidade em ortopedia e traumatologia no Sistema Único de Saúde (SUS). No primeiro semestre deste ano, realizou 5.074 cirurgias, um recorde da instituição. A meta anual acordada pelo Into na Justiça Federal é de chegar ao final do ano com 10,5 mil cirurgias realizadas - ou seja, um crescimento de quase 40% em relação a 2014, quando ocorreram 7.560 cirurgias.

SERVIÇO:

Arraial Esportivo do Into

Sábado (08/08), das 9h às 12h

Parque Madureira, na Quadra de Futebol (Rua Parque Madureira, Zona Norte do Rio de Janeiro)

Tags: instituto, jogos, nacional, ortopedia, rio

 Compartilhe: [Recomendar](#) 183 [+1](#) 0 [Share](#) [Tweet](#) 0

PUBLICIDADE

DO ESTÚDIO DE X-MEN: DIAS DE UM FUTURO ESQUECIDO

QUARTETO FANTÁSTICO

6 DE AGOSTO NOS CINEMAS

PUBLICIDADE

Smartphone Moto G 3ª Geração Colors...



R\$899,10
Aproveite já essa oferta!
Submarino



PUBLICIDADE

Conheça a iniciativa que mudou a vida de André de Jesus

PUBLICIDADE

O Quarto Poder - Uma Outra História

O Capital - No Século XXI

Nova Gramática do Português Contemporâneo - 6ª Ed...

Noções de Ética No Serviço Público - Col. Tribunais e Mpu

VADE MECUM Saraiva 2015

R\$99

COMPRAR

Gramática da Língua Portuguesa para Concursos ... Conform...

+ Lidas em Rio

1. Festival de economia solidária reúne artesãos no Rio
2. MPRJ denuncia 'Palhacinho' por roubo a loja de celulares
3. Ex-PMS do Batalhão de Bangu têm bens bloqueados
4. Câmara do Rio aprova projeto que prevê multa de até R\$ 7 mil para Uber
5. Turismo lança campanha de proteção à criança no RJ
6. PF e Gaeco desarticulam quadrilha de roubo e receptação de cargas
7. Mulher é esfaqueada em Niterói
8. Polícia Federal e Gaeco desarticulam quadrilha de roubo e receptação de cargas
9. Pedágio na BR-040 aumenta 24,44% no trecho Juiz de Fora/Rio de Janeiro
10. PF prende dois e apreende 84 quilos de cocaína na Via Dutra

PUBLICIDADE

CONCURSO INSS 2015

CURSO GRÁTIS! ÚLTIMOS DIAS!

Clique aqui!

+ J Blogs

- Cabo Frio JB News
Cabofriense Anderson Wilnes é o mais novo membro da Academia de Medicina do Rio
- Conexão Francesa
Bolsa de vinho para mulheres, leve seu vinho para qualquer lugar
- Blog do Reinaldo
São Lourenço, o patrono dos cozinheiros
- À Sua Saúde
Menos poluição, mais saúde
- Leia cinema
Cobain: Montage of Heck - uma seta para o inferno

PUBLICIDADE

CONTE SUA HISTÓRIA DE ATREVIMENTO.

PARTICIPE AQUI

#QuemSeAtreve

Editorias

Capa
País
Opinião
Sociedade Aberta
Rio
Economia
Balcão de Emprego
Informe CNC
Internacional
Esportes
Olimpíada 2016
Ciência e Tecnologia
Cultura

Colunistas

Coisas da Política
Comunidade em pauta
Heloisa Tolipan
Informe JB
Jazz
Juventude de Fé
Leonardo Boff
Marcus Ianoni
Sol maior

Jornal do Brasil

Enquetes
Fotos e Vídeos
Anuncie
News Archive
Fale Conosco
Google+
Facebook
Twitter